

**COLLANA GENITORI SI DIVENTA**

# **ACQUISTA I NOSTRI LIBRI**

**AIUTA LA SEZIONE DI MONZA**

**PER INFORMAZIONI E  
PRENOTAZIONI:**

**TESORERIAMONZA@GENITORISIDIVENTA.ORG**



## **Il filo di Arianna**

**Genitorialità e adozione: dubbi e possibili risposte**

**Autore: Franco Carola, Sara Leo**

**Libro adatto a chi ha adottato in adozione nazionale o internazionale e ha figli entro gli 8 anni. Adatto a chi è in attesa e a chi ha adottato da poco (anche bambini molto piccoli)**

**Argomento: Adozione Internazionale, Adozione Nazionale, Infanzia, PostAdozione**



## 2.140 giorni di noi

Autore: Heidi B. Heilegger

Questo libro è innanzitutto una dichiarazione di amore da una madre a un figlio, ma è anche, se non soprattutto, un diario dove l'autrice parla di sé, della ragazza che è stata e della donna che è diventata. Raccontandosi come madre, lascia che il figlio emerga dalle pagine come interlocutore. Anand, oggi quasi tredicenne, è un bellissimo ragazzino di origine indiana adottato a quasi sei anni di età nell'ambito delle liste special needs. Nel libro si parla spesso anche delle sue difficoltà. Queste tuttavia non rilevano in sé, ma solo in rapporto alle paure e fragilità della madre. Proprio attraverso la relazione con il figlio, l'autrice trova lo stimolo necessario per affrontarle e ripensarsi.

**Argomento: Adozione Internazionale, PreAdozione**



## Salute e adozione

Un argomento importante per  
famiglie e pediatri

A cura di Fabio Antonelli e  
Piero Valentini

I bambini che arrivano in famiglia per adozione possono essere portatori di particolarità psico-fisiche parzialmente insolite rispetto all'usuale campione con cui i pediatri generalmente hanno a che fare. Questo libro si rivolge quindi ai genitori adottivi (attuali e futuri) con lo scopo di aiutarli a comprendere cosa si intenda con rischio sanitario in adozione e ad affrontare eventuali esigenze mediche, ma anche ai pediatri, in modo che possano supportare le famiglie adottive con maggiore consapevolezza.

Argomento: Adozione Internazionale, Adozione Nazionale,  
Libri, PreAdozione, Salute



## Il corpo estraneo

Dentro le ideologie e i pregiudizi  
sull'adozione

Autore: Monya Ferritti

Questo è un saggio. Lo possono leggere tutti ma è certamente più adatto alle coppie POST. Ottimo per gli operatori che si occupano di adozione.

Argomento: Adozione Internazionale, Adozione Nazionale, Libri



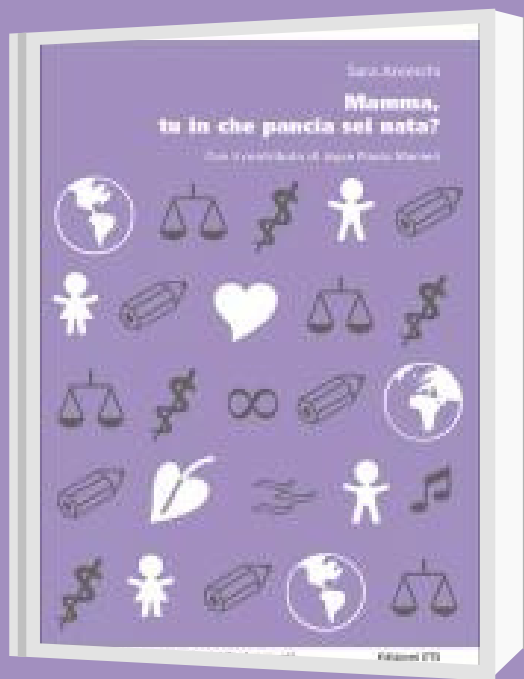
## Progetto Aranjuez

Diario di bordo di una madre  
adottiva. II edizione

Autore: Paola Minussi

In questo momento storico in cui il percorso che porta all'adozione si allunga sempre più e le coppie devono spesso aspettare anni prima di arrivare all'incontro con loro figlio, questa seconda edizione di Progetto Aranjuez racconta di una doppia attesa. La decisione di allargare la famiglia, presa durante un viaggio in Spagna, su una panchina nei giardini del palazzo di Aranjuez, ha portato Paola e Joachim a diventare genitori per due volte.

**Argomento: Adozione Internazionale, Adozione Nazionale,  
Attesa, Libri, PreAdozione, Testimonianze**



Mamma, tu in che pancia sei nata?

Autore: Sara Anceschi

Saggio Joyce Flavia Manieri

Il libro di Sara è il suo racconto, la sua storia, la sua autobiografia. È lei come è nella vita reale, immediata, piena di voglia di vivere, di desideri, di progetti, di futuro. Sara racconta di sé, di cosa pensa e vuole ed al tempo stesso ci porta nei suoi pensieri sul passato, sulla sua storia adottiva (così presente a lei ogni giorno e soprattutto nel suo diventare madre), nelle sue riflessioni su una madre di origine non ricordata ma immaginata, nel suo dialogo con i suoi genitori, la sua mamma e il suo papà, eterni interlocutori nel sorriso e nel dolore.

Argomento: Adozione Internazionale





Su mamma, prendimi in braccio

Autore: Sara Leo

Su mamma, prendimi in braccio è la storia di una famiglia, da quando ha scoperto di non poter avere figli di pancia a quando ha aperto le braccia all'adozione, cullando giorno dopo giorno il suo desiderio dentro al cuore. È il diario di un'adozione nazionale dalle radici oltre confine, in cui una famiglia e un bambino nato figlio si adottano e continuano a conoscersi e riconoscersi giorno dopo giorno; è un cammino in cui l'amore si coniuga alla continua scoperta di come lo stare in contatto con i propri figli sia la vera risorsa per la costruzione di un solido legame.

Argomento: Adozione Nazionale, Attesa, PreAdozione





**L'adozione una risorsa inaspettata**  
Dall'esperienza dei gruppi strumenti per  
il sostegno delle famiglie

**Autore: Anna Guerrieri, Francesco  
Marchianò**

L'adozione è uno strumento per restituire a bambini e bambine un diritto negato: il diritto di crescere in una famiglia. Attraverso le leggi che la governano si creano famiglie e si trasformano persone. L'adozione tesse legami, a volte esili e frammentati, a volte pieni di forza vitale. E' a questi legami e alla loro cura che le pagine di questo libro sono dedicate, a partire da cosa significhi iniziarne la costruzione prima ancora di incontrare i figli, per arrivare a cosa comporti proteggerli nei momenti più critici.

**Argomento: Adolescenza, Attesa, Infanzia, PostAdozione,  
PreAdozione**



## L'amore non basta

Autore: Fabio Selini

L'appartenenza è un percorso, un viaggio, non si fa da un giorno all'altro e non è mai scontata. Anche l'appartenenza in famiglia è un percorso scandito dai giorni che passano, dal crescere insieme, dall'essere assieme nei tempi della gioia e del dolore.

Fabio Selini, padre adottivo e scrittore. Educatore presso una grande struttura per anziani e docente presso un Cfp. Ha scritto romanzi, gialli e fiabe, ma soprattutto libri sul tema dell'adozione.

**Argomento: Adozione Internazionale, PostAdozione**



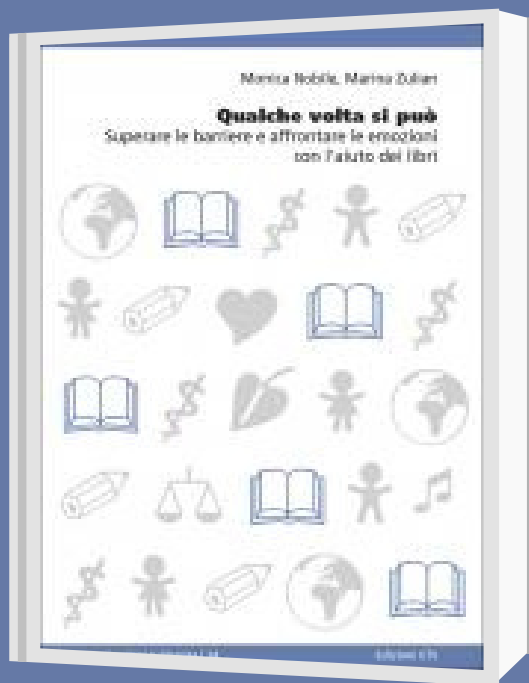
## Una scuola aperta all'adozione

Alla luce delle Linee di indirizzo per il diritto allo studio degli alunni adottati

Autore: Anna Guerrieri, Monica Nobile

Le Linee di indirizzo per il diritto allo studio degli alunni adottati sono il frutto di un percorso, né semplice né immediato, partito da lontano, dopo anni in cui le famiglie si sono scontrate con molteplici difficoltà e in cui tanti si sono adoperati per sperimentare strategie di accoglienza e progetti formativi costruiti insieme agli insegnanti stessi. Questo libro vuole essere uno stimolo e anche una raccolta di idee, buone pratiche e riflessioni che possono rivelarsi utili a genitori e insegnanti.

Argomento: Apprendimento, Scuola Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria



Qualche volta si può

Superare le barriere e affrontare le emozioni con l'aiuto dei libri

Autore: Monica Nobile, Marina Zulian

Talvolta si pensa che per affrontare temi legati all'adozione occorra scegliere libri di storie adottive. È un atteggiamento ricorrente: libri sugli africani o sugli asiatici per educare alla convivenza tra i popoli, libri sui disabili per educare al rispetto delle diversità. Come se per ogni categoria di umanità ci fosse il relativo scaffale di libri.

Perché, invece, non scegliere semplicemente buoni libri, dove ciascuno possa trovare un messaggio importante, una risposta, un'idea, un'occasione di ricchezza e di crescita?

Argomento: Adolescenza, Infanzia, PreAdolescenza, Scuola Primaria



**Io non so ballare il samba**

**Autore: Fabio Selini**

In questo libro-diario si racconta il percorso emozionante di una famiglia adottiva come tante alle prese con la straordinarietà di un viaggio in Brasile per incontrare il piccolo André. Un racconto che narra oltre quaranta giorni di vita e di cronaca familiare, di avventure, di emozioni, di dolori e di domande, di problematiche che sembrano enormi e di altre che svaniscono in un abbraccio. Paolo, Giuli, Larissa e André impareranno a conoscersi giorno dopo giorno. L'autore in questo libro ci dona una parte intima di se stesso: sta diventando padre per la seconda volta in Brasile.

**Argomento: Adozione Internazionale**



Un'altra immagine di me

Adulti adottati oggi genitori: un  
percorso di narrazione

Autore: Greta Bellando

In questo libro il tema è quello del divenire genitori, le voci  
quelle di tante persone adottate. Voci che è nostro privilegio  
ascoltare grazie al contatto che l'autrice ha saputo creare  
con i protagonisti. In questo modo ci viene permesso di far  
parte di una riflessione sul senso del diventare padri e  
matri quando si è diventati figli per adozione, un pensiero  
complesso sul proprio passato e sui propri figli, un pensiero  
che si misura con la propria storia e con quello che si sa di  
essa.

Argomento: Testimonianze



Adozione e origine straniera

Problemi e punti di forza nelle  
riflessioni dei figli

Autore: Stefania Lorenzini

Allo stesso modo di Famiglie per adozione. Le voci dei figli, che lo ha preceduto, questo libro parla di adozioni internazionali in cui i processi di nascita e crescita di famiglie adottive interetniche, caratterizzate da provenienze straniere e da differenze somatiche visibili tra genitori e figli/e, si sono evoluti in percorsi sostanzialmente positivi.

Argomento: Adozione Internazionale





Famiglie per adozione

Le voci dei figli

Autore: Stefania Lorenzini

il libro rende onore ai protagonisti dell'adozione internazionale: le ragazze e i ragazzi adottati. Dà loro voce per indagare quali sentimenti, bisogni, speranze, valutazioni, riflessioni, paure, risorse, relazioni, idee, disagi connotino la loro esperienza. Dà spazio a cosa significhi ricordare gli eventi che hanno portato all'adozione (l'abbandono, la solitudine, la perdita, il lutto, il maltrattamento non sono solo parole astratte), alle emozioni complesse che si provano incontrando quei perfetti sconosciuti che diventeranno i tuoi genitori, alle sensazioni avvertite nel viaggio verso un mondo ignoto dove cominciare una nuova vita

Argomento: Adozione Internazionale



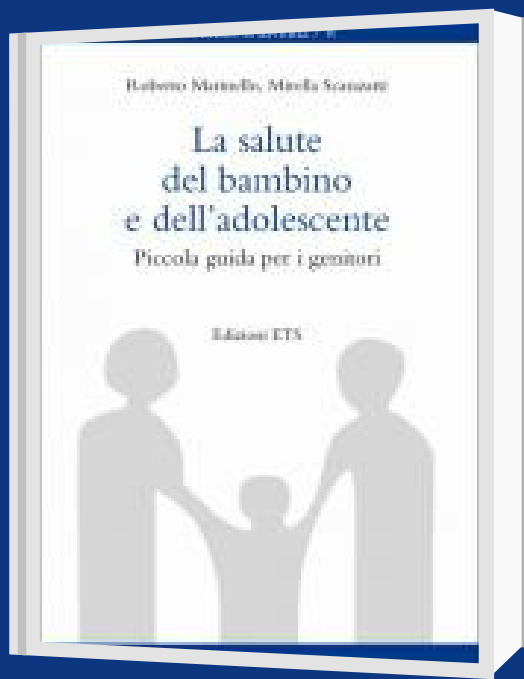
**Nessuno è perfetto**

**Essere genitori, essere figli tra amore e responsabilità**

**Autore: Cesarina Colombini**

Questo libro avrebbe anche potuto intitolarsi **Quando l'amore non basta...** così scrive l'autrice per presentare un percorso che ha come filo conduttore il tema dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza e che si interroga sul significato di benessere e malessere, di educare e proteggere e sulle domande sociali che gravano sulla giustizia minorile, spesso con carattere di confusività e ambivalenza, tra richiesta di una maggiore protezione dei minori e al contempo di una minore ingerenza e controllo sui comportamenti degli adulti.

**Argomento: Abusi, Aspetti legali**



# La salute del bambino e dell'adolescente

Piccola guida per i genitori

Autore: Roberto Marinello,  
Mirella Scarazatti

Come si fa a pesare e a misurare correttamente il proprio bambino? Come ci si comporta se il bambino piange e si tocca l'orecchio? Quali esami fare a un bambino adottato proveniente da un Paese lontano? È giusto che il ragazzo stia tutta la sera a chattare su Facebook? Queste sono alcune delle domande che un pediatra si sente fare dai genitori durante la sua attività professionale. Sono domande semplici, ma la cui risposta, molte volte, semplice non può essere.

Argomento: Salute



**Dimmi se ti assomiglio**  
**Genitori, figli e altre storie**  
**Autore: Sonia Oppici**

*'A Marta è rimasta la figlia. Sulla quale riscattare il diritto di proprietà, scrivere la sceneggiatura per azzerare l'imprevisto. Fare in modo che nulla possa più sorprenderla, neppure un'identità diversa dalla propria. La osservo, mentre mi guarda indecisa. Osservo questa donna che ama la sua Virginia, ma non riesce ad accettarla. E allora ne attacca la femminilità, l'autonomia. Contrabbanda la propria paura di vederla crescere, con la severità. Penso a come, nell'insidioso gioco delle proiezioni e delle somiglianze, i figli perdano sempre.'*

**Argomento: Abusi, Testimonianza**



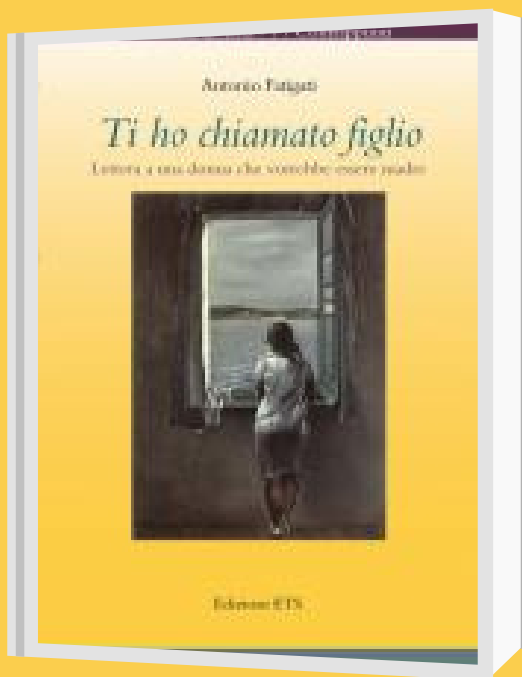
## Progetto Aranjuez

Diario di bordo di una madre adottiva

Autore: Paola Minussi

'Sai, non ho sempre desiderato diventare mamma; anzi, c'è stato un momento della mia vita in cui mi sono addirittura augurata di non avere figli. Li vedevo come un ostacolo alla mia carriera di musicista, una perdita di tempo. Con gli anni ho cambiato idea. Non è stato il vedere le amiche riprodursi e nemmeno la consapevolezza che dopo i trent'anni 'scade l'utero'. È stato un insieme di cose che non riesco a dire in breve ma che, spero, ti saranno più chiare leggendo le pagine che verranno.'

Argomento: Testimonianze



**Ti ho chiamato figlio**

**Lettera a una donna che vorrebbe essere madre**

**Autore: Antonio Fatigati**

**In cosa consiste l'amore vero, quello che non attende retribuzioni ed è dono totale? E l'amore verso il figlio è davvero questo tipo di amore o è necessario compiere ulteriori passi fino a chiamare figlio un figlio? E soprattutto, è sufficiente generare per essere madre? Partendo da queste e altre questioni, questo libro ci introduce nel cuore del rapporto genitore-figlio, ma soprattutto apre una finestra su un modo nuovo e per certi versi inaspettato di guardare ai nostri figli e, in sostanza, a noi stessi.**

**Argomento: Testimonianze**



Genitori si diventa

Autore: Antonio Fatigati

Il primo libro dell'Associazione Genitori si diventa non poteva che chiamarsi così. Voluto dal Presidente fondatore Antonio Fatigati questo libro tratta di tutti i temi che qualche anno fa erano già centrali alla vita della famiglia adottiva. Si parlava di salute, di scuola, di percorso verso l'adozione e di post adozione. A questo libro è succeduta una seconda edizione nel 2015 completamente rinnovata.

Argomento: Adozione