"DALLO STEREOTIPO ALLA DISCRIMINAZIONE PASSANDO PER IL PREGIUDIZIO"

Dott.ssa Lorenza Magni
psicologa - psicoterapeuta

Associazione INconT@tto
Centro specialistico sulle nuove tecnologie

Occasione

di riflessione su **stereotipi** e **pregiudizi**

per permetterci di non annullare le differenze ma…

Parlare di diversità/unicità in modo inclusivo

Ampliare la visione delle diverse forme che la **Persona** assume

Incontro tanti bambini e questi sono temi che incontro quotidianamente e sempre più precocemente

Belli Unici Perfetti Speciali

sul comportamento ci ragioniamo

Incontro
con l'Altro

Loro dicono
diverso
io dico
unico

"L'Altro è un altro Io diverso da me"
J.J.Rousseau

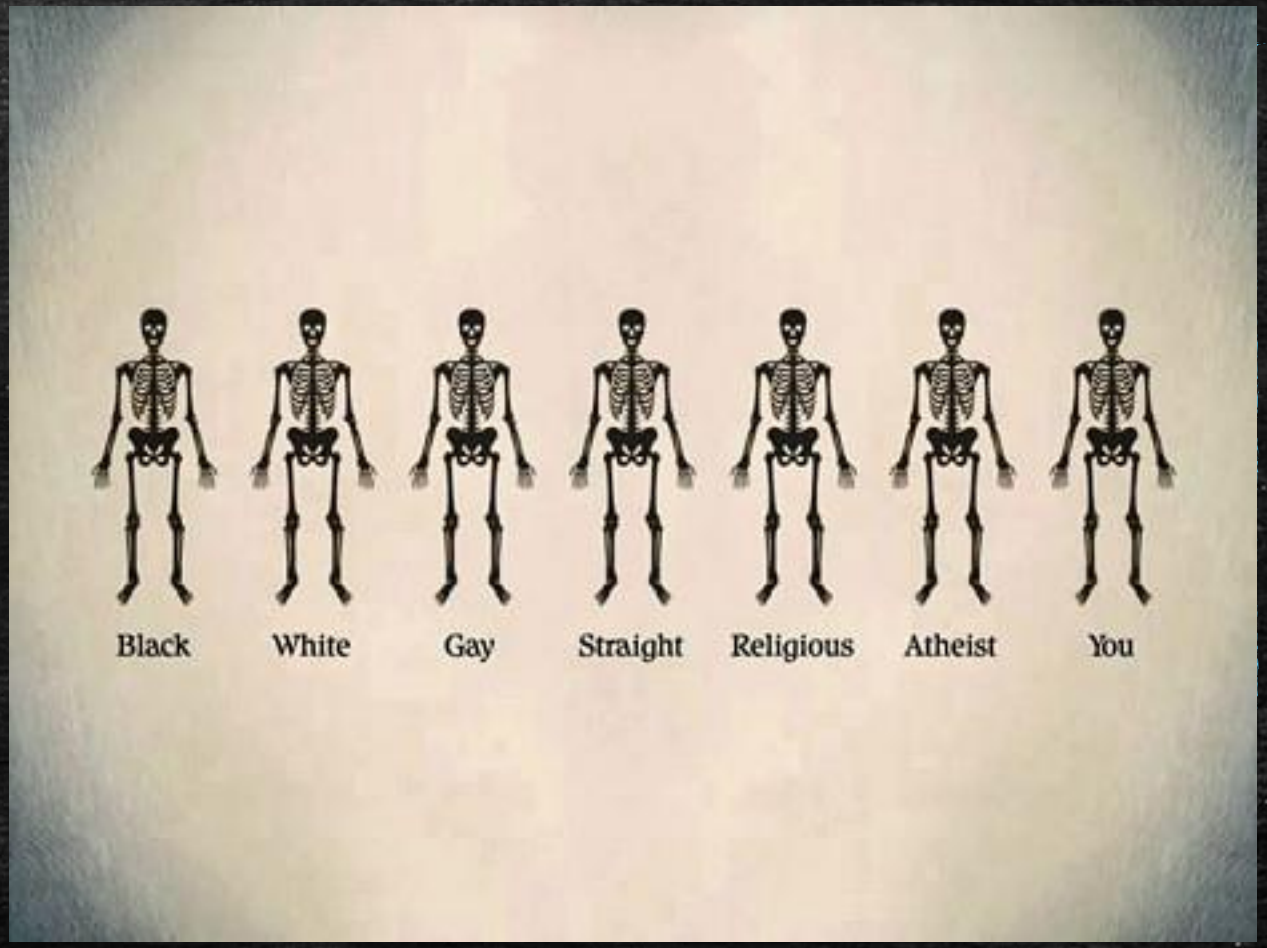
L'**Altro** è come me, sente come me, funziona come me, prova **emozioni** come me, ha **diritto** come me alla medesima **dignità** ma è diverso da me e in quanto tale va riconosciuto.

Il messaggio che cerco di trasmettere

Nell’unicità la ricchezza

Se siamo qui oggi è perché condividiamo questo punto di partenza

Detto questo ecco che…



"Ogni uomo prende i limiti del proprio campo visivo per i limiti del mondo."

A. Schopenhauer

Crediamo che la nostra realtà sia l'unica realtà

La domanda da porci è

CON QUALE CANOCCHIALE GUARDIAMO IL MONDO?

Il mondo è troppo complicato e sempre in evoluzione perché si possa sopravvivere senza semplificarlo o ordinarlo.

La nostra mente non è in grado di analizzare tutte le sfumature delle cose che ci circondano.

Es. le routine

Per ragioni di sopravvivenza e di materiale impossibilità usiamo delle

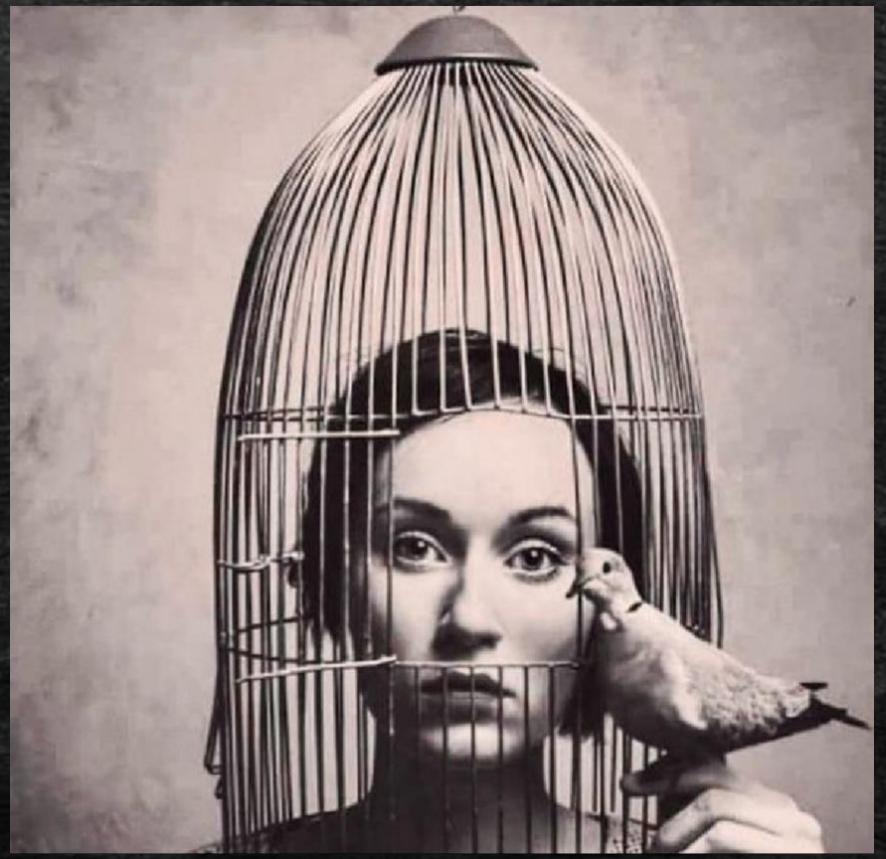
“scorciatoie mentali”

ossia processi di valutazione semplificati che ci permettano di ordinare, valutare e agire rapidamente

Di queste “scorciatoie della mente” fanno parte pregiudizi e stereotipi, che non sono altro che una visione semplificata, ma spesso anche distorta, della realtà.

le gabbie della mente

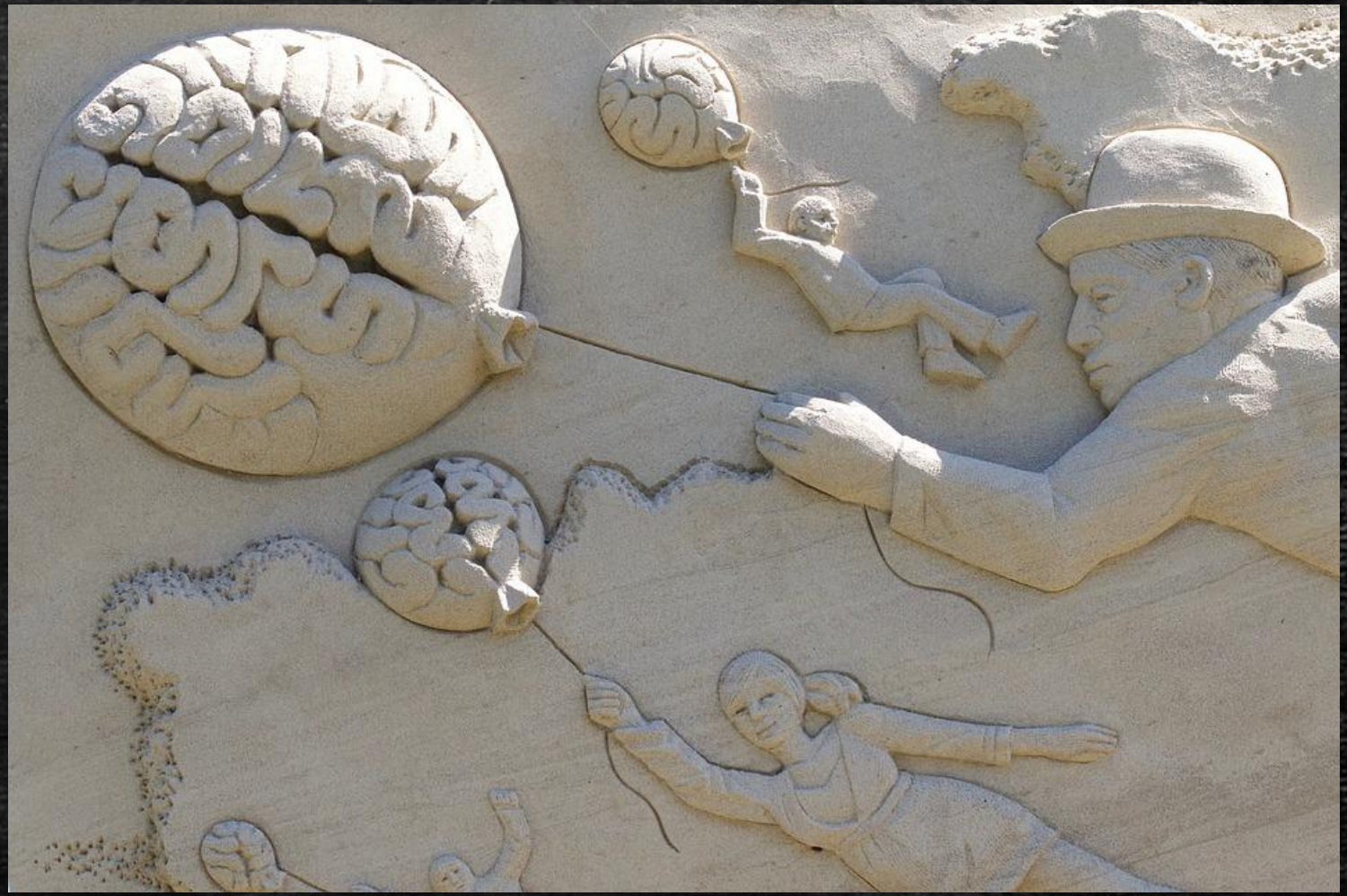
gabbie da tenere aperte



Sono meccanismi molto potenti, automatici ed inconsapevoli, quindi poco influenzabili.

STEREOTIPO

IMMAGINE MENTALE
condivisa da una gran massa di persone nei confronti di tutti i membri di una categoria
e dà per scontata una realtà che non lo è o che non è certo che lo sia



Gli stereotipi sono i mattoncini con cui è costruita la casa del **pregiudizio**

Un pregiudizio, in senso lato, è un giudizio su fatti o persone *precedente* all'esperienza o dato in assenza di dati sufficienti.

Può essere più o meno errato, sfavorevole o favorevole.

DISCRIMINAZIONE
denota quei
comportamenti non paritari
attuati nei confronti
di una persona o di un altro gruppo sociale in base a precise caratteristiche somatiche, sociali o personali

Quindi

Stereotipo → Penso

Pregiudizio → Sento“

Discriminazione → Mi comporto

Mettiamoci in gioco: scegli il tuo stereotipo preferito

- I genovesi sono tirchi
- Gli uomini sono tutti immaturi
- Le donne sono un pericolo pubblico
- I marocchini sono tutti spacciatori
- Gli uomini pensano solo a "quello"
- I siciliani sono tutti mafiosi
- Gli immigrati ci rubano il lavoro
- Gli zingari rubano
- I negri sono sporchi
- Gli Italiani mangiano pasta e pizza
- Gli Ebrei sono ricchi, usurai e presuntuosi
- I Musulmani sono terroristi
- Gli africani sono poveri e primitivi
- Gli Scozzesi sono avari

Ancora…

"I bravi vicini di casa"

Immaginate che la casa accanto alla vostra sia in vendita e questi sotto siano i potenziali nuovi vicini di casa. Riposizionateli in ordine di preferenza spiegando le ragioni della vostra scelta.	
Un insegnante in pensione e sua moglie	Una famiglia con 2 genitori e 5 figli
Una famiglia di colore	Una coppia appena sposata
Una coppia lesbica	Una giovane coppia con un bimbo piccolo
Un giovane uomo di colore	Una famiglia proveniente dall'Est Europa
Un uomo appena uscito di prigione dove ha già scontato la pena per il suo crimine	Una famiglia Rom

In particolare l'esercizio permettere di riflettere su cosa facciamo quando

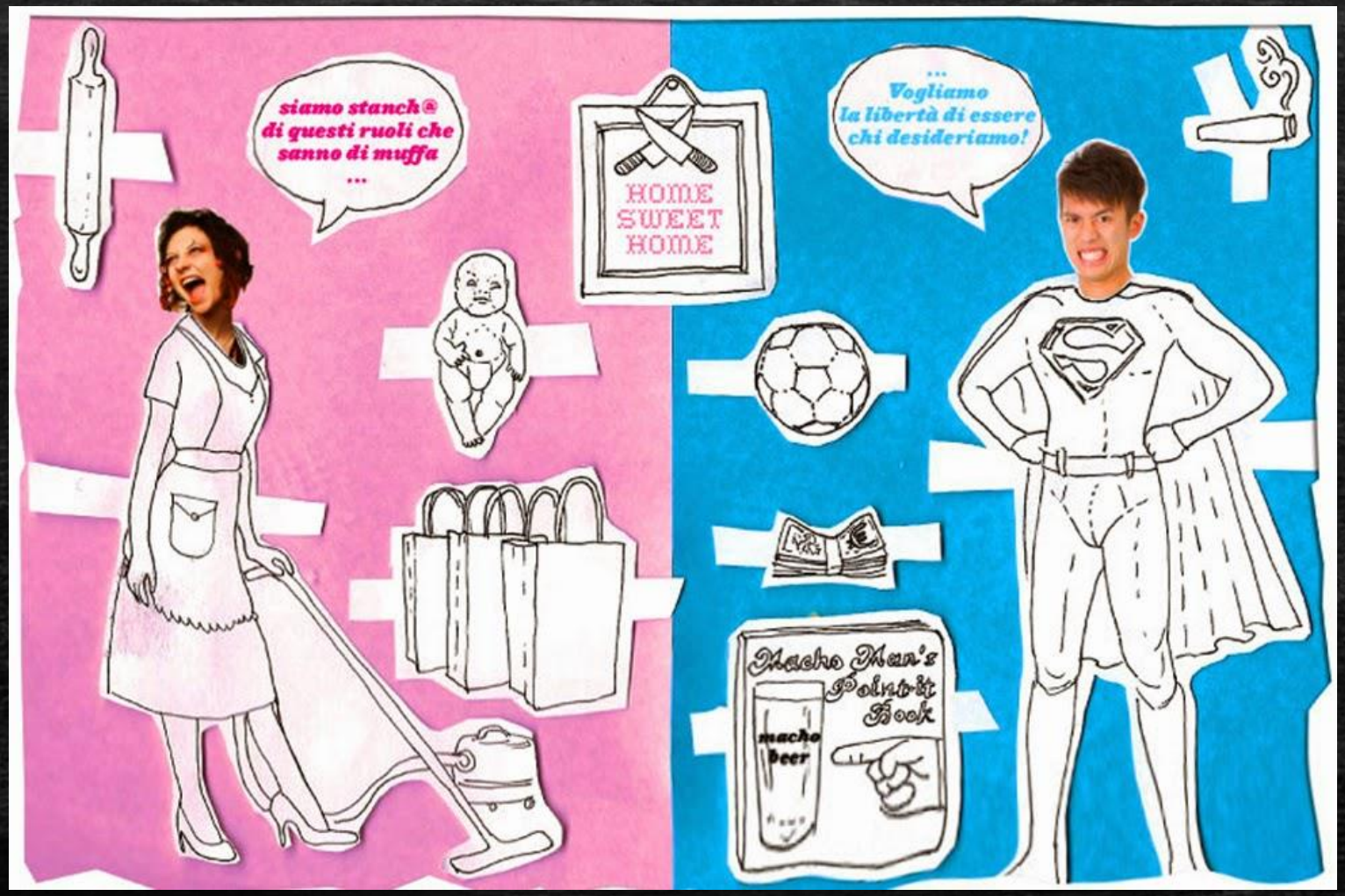
Produciamo stereotipi e ci affidiamo a essi per interpretare la realtà

Senza consapevolezza!!!

E più precisamente come operiamo quando partiamo da "astrazioni indeterminate" (cioè sulla base di informazioni insufficienti)

STEREOTIPI DI GENERE

i luoghi comuni per uomini e donne



In-contro quotidiani

Gli stereotipi nell'infanzia

Il bambino a cui piace il rosa

In casa c'è...

Nella mia casa c'è tanto da fare:
c'è da cucire, c'è da stirare,
ci sono i panni da lavare,
ci sono i letti da preparare,
c'è il piccino da cullare,
c'è il più grande da svegliare,
c'è la spesa e c'è la cena:
la giornata è tutta piena ...

Ma c'è in casa la mia mamma
e la casa è sempre bella
e c'è pronto sempre tutto:
c'è la mamma che fa tutto!

IL VERBO

1 Cancella il verbo che NON è adatto.

• La mamma	cucina.	stira.	~~tramonta.~~
• Il sole	illumina.	~~gela.~~	sorge.
• Il cavallo	~~canta.~~	corre.	nitrisce.
• L'acqua	scorre.	lava.	~~dorme.~~
• Lo scoiattolo	~~vola.~~	salta.	rosicchia.
• Il papà	lavora.	legge.	~~gracida.~~

2 Inserisci un verbo adat

• Il ghiro mangia

• Che cosa significa...

zitella

- ☐ è una ragazza bella ma monella
- ☐ è una donna brutta che nessuno vuol sposare
- ☐ è una frittella

SUPERMAMMA

LA MIA SUPERMAMMA
SI METTE IL ROSSETTO,
CUCINA I TORTELLI,
POI STIRA CAMICIE,
VA IN POSTA DI CORSA,
DI CORSA AL MERCATO,
SALTELLA IN PALESTRA,
LAVORA IN UFFICIO
E POI VA ALL'INCONTRO
CON LA MIA MAESTRA.
INSIEME ALLE AMICHE
SI BEVE DEL TÈ
E TROVA ANCHE IL TEMPO
DI STARE CON ME!

Maria Vago, *101 filastrocche per 4 stagioni*, Larus

COMPRENDO

SEGNA CON UNA X LA RISPOSTA GIUSTA.

LA SUPERMAMMA:

- ☐ FA TANTE COSE, MA NON STA CON SUO FIGLIO.
- ☐ TROVA IL TEMPO PER SÉ E PER GLI ALTRI.
- ☐ RIESCE A FARE TANTE COSE PERCHÉ NON LAVORA.

SCRIVO

COMPLETA.

IO VORREI UNA SUPERMAMMA CHE _____

IL NOSTRO PAPARONE

PAPÀ È IL SOLITO TIRATARDI.
A VOLTE BISOGNA CHIAMARLO
ANCHE CINQUE VOLTE: – PAPÀ,
È PRONTO IN TAVOLA!
E LUI: – SOLO UN ATTIMO CHE C'È
UNA NOTIZIA IMPORTANTE IN TV.
DOPO QUALCHE MINUTO: – PAPÀ,
IL CIBO SI RAFFREDDA.
E LUI: – SÌ, ARRIVO SUBITO. DEVO
CONTROLLARE SUL COMPUTER
SE MI È ARRIVATA UNA MAIL.
INSOMMA, FINALMENTE, DOPO
VARI RICHIAMI COMPARE LUI,
IL NOSTRO ADORATO PAPARONE.

Alberto Pellai, *Tutti a tavola*, Erickson

COMPRENDO

CHE COSA FA IL PAPÀ?
METTI IN ORDINE
CON I NUMERI DA 1 A 3.

COMPRENDO le parole

USA COLORI DIVERSI PER SCOPRIRE LE PAROLE CHE SI FORMANO UNENDONE DUE. SEGUI L'ESEMPIO.

TIRA | ASCIUGA | PESCE | MEZZO

GIORNO | TARDI | CANE | MANO

Progetto Polite 1998
(Pari Opportunità nei LIbri di TEsto)

www.AIE.it/polite

"Polite è un progetto europeo di autoregolamentazione per l'editoria scolastica nato con l'obiettivo di promuovere una riflessione culturale, didattica ed editoriale il cui esito sia quello di ripensare i libri di testo in modo tale che donne e uomini, protagonisti della cultura, della storia, della politica e della scienza siano presenti sui libri di testo senza discriminazioni di sesso"

CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE:
Linee guida per la produzione dei futuri libri di testo

C’è anche questo…possiamo scegliere

LEGGERE SENZA STEREOTIPI

Educare alle Differenze

Rete Nazionale

www.scosse.org

contro ogni
esclusione sociale

Gli stereotipi nelle relazioni e nella famiglia

La mia mamma…

Gli stereotipi nello studio e sul lavoro

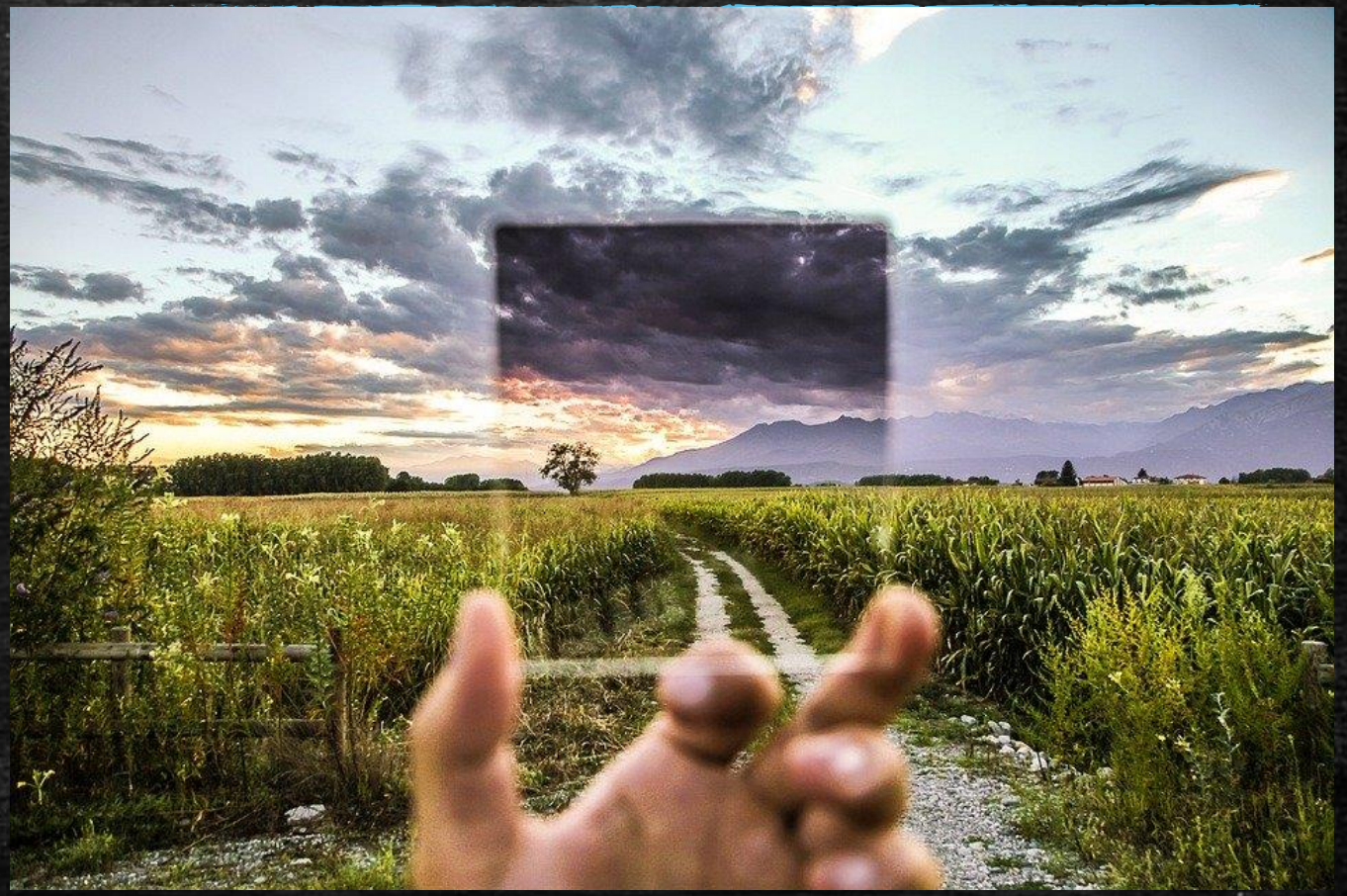
"Segregazione formativa" e dintorni

Gli stereotipi non sono un’immagine completa del mondo, ma sono l’immagine di un mondo possibile a cui rischiamo di adattarci.

Utilizzando uno stereotipo per valutare una persona noi non facciamo altro che utilizzare una scorciatoia mentale

L'ipotesi è che chi rientra in una determinata categoria avrà probabilmente le caratteristiche proprie di quella categoria

Si trascurano tutte le possibili differenze



Avere degli stereotipi non è un comportamento anomalo

Le difficoltà nascono quando diventano uno dei principali **filtri** con cui si guarda alla realtà, magari senza nemmeno esserne **consapevoli**

è a questo punto che essi **imbrigliano** le persone in etichette e consuetudini da cui è difficile svincolarsi

condizionano così il ruolo che si assume nelle relazioni

Invito alla consapevolezza

Poi un arcipelago di emozioni

"Il pregiudizio è un'antipatia fondata su una generalizzazione falsa e inflessibile. Può essere sentito internamente o espresso. Può essere diretto verso un gruppo nel suo complesso o verso un individuo in quanto membro di quel gruppo"
Allport

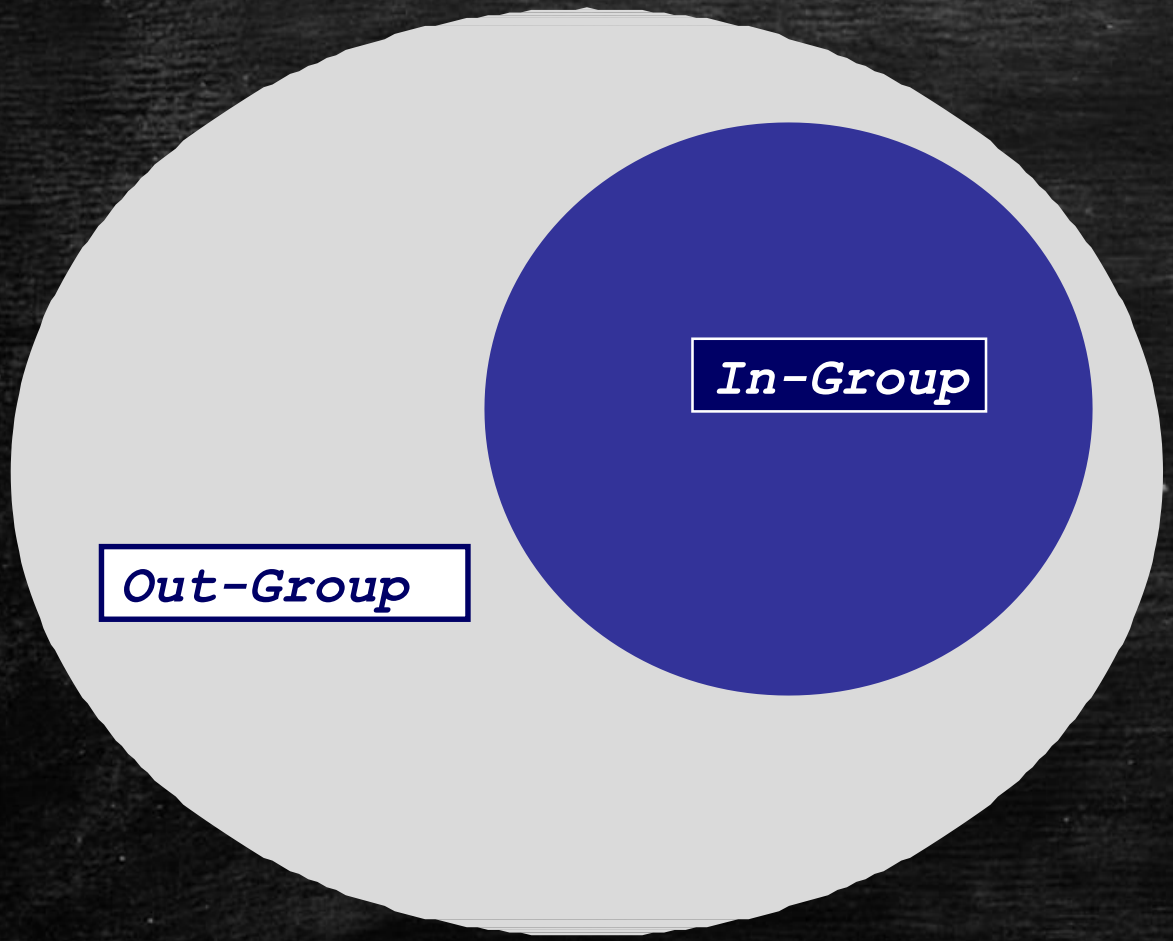
PENSARE MALE DEGLI ALTRI SENZA UNA RAGIONE SUFFICIENTE

-Giudizio infondato
-Valore negativo

Quindi

- Giudizio basato su opinioni precostituite anziché sull'esperienza e sulla conoscenza diretta.
- Un parere o un’opinione che viene sostenuto anche di fronte ad una evidenza o prova contraria.
- Intolleranza o antipatia per persone di una determinata etnia, religione o gruppo.

Meccanismo: In-group e out-group



In-Group

gruppo cui apparteniamo

Senso di appartenenza
- "NOI"

Out-Group
gruppo che si differenzia e si contrappone al nostro

IO vs TU
NOI vs Voi

Forme di pregiudizio

Facciamo il punto su di noi

- **Sessismo:** Pregiudizio o orientamento ideologico/culturale che porta a discriminare un sesso rispetto all'altro
- **Razzismo:** Pregiudizio fondato sulla proveninenza etnica di una persona
- **Settarismo:** Pregiudizio fondato sulla formazione religiosa o convinzioni politiche di una persona
- **Omofobia:** Pregiudizio fondato sull'orientamento sessuale di una persona
- **Pregiudizio verso la Disabilità:** Pregiudizio fondato sull'abilità fisica o mentale di una persona
- **Ageismo:** Pregiudizio fondato sull'età di una persona. Discriminazione nei confronti degli anziani.

Il pregiudizio ha più probabilità di manifestarsi e persistere quando:

- Alcuni gruppi hanno **valori** chiave **differenti** o contrastanti
- Gli **Altri** vengono visti come **diversi**
- Le persone vedono la propria **identità** in termini di **appartenenza** a gruppi di un certo tipo
- Gruppi diversi si discriminano reciprocamente
- **Paura** che altri gruppi possano rappresentare una **minaccia**

Possibili cause di Pregiudizi

I pregiudizi possono essere causati da diversi fattori:

- Paura
- Inadeguatezza/Insicurezza
- Ignoranza
- Esperienze negative di un certo Gruppo
- Bagaglio culturale preconfezionato

"Tutti abbiamo **paura** di **cambiare**.

Una delle ragioni principali della resistenza a comprendere è la paura del cambiamento: se veramente mi permetto di capire un'altra persona, posso essere cambiato da quanto comprendo."

Carl Rogers

Nel mio lavoro e nella mia vita ho incontrato questa paura più volte

RICAPITOLANDO

Stereotipi, idee, e convinzioni

PENSO

"le donne musulmane indossano il burka"

Pregiudizio

SENTO

"non mi piacciono i musulmani"

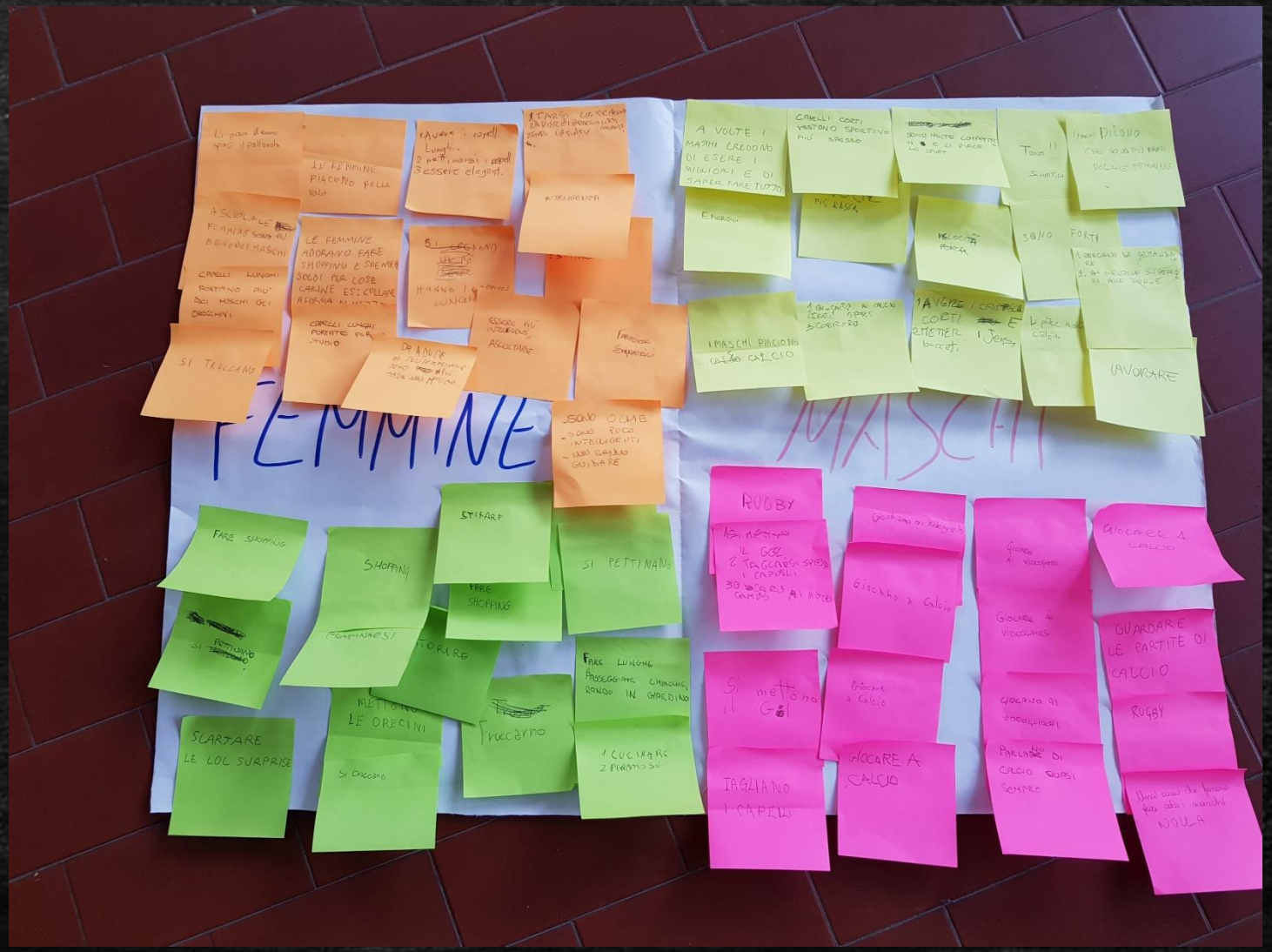
Discriminazione

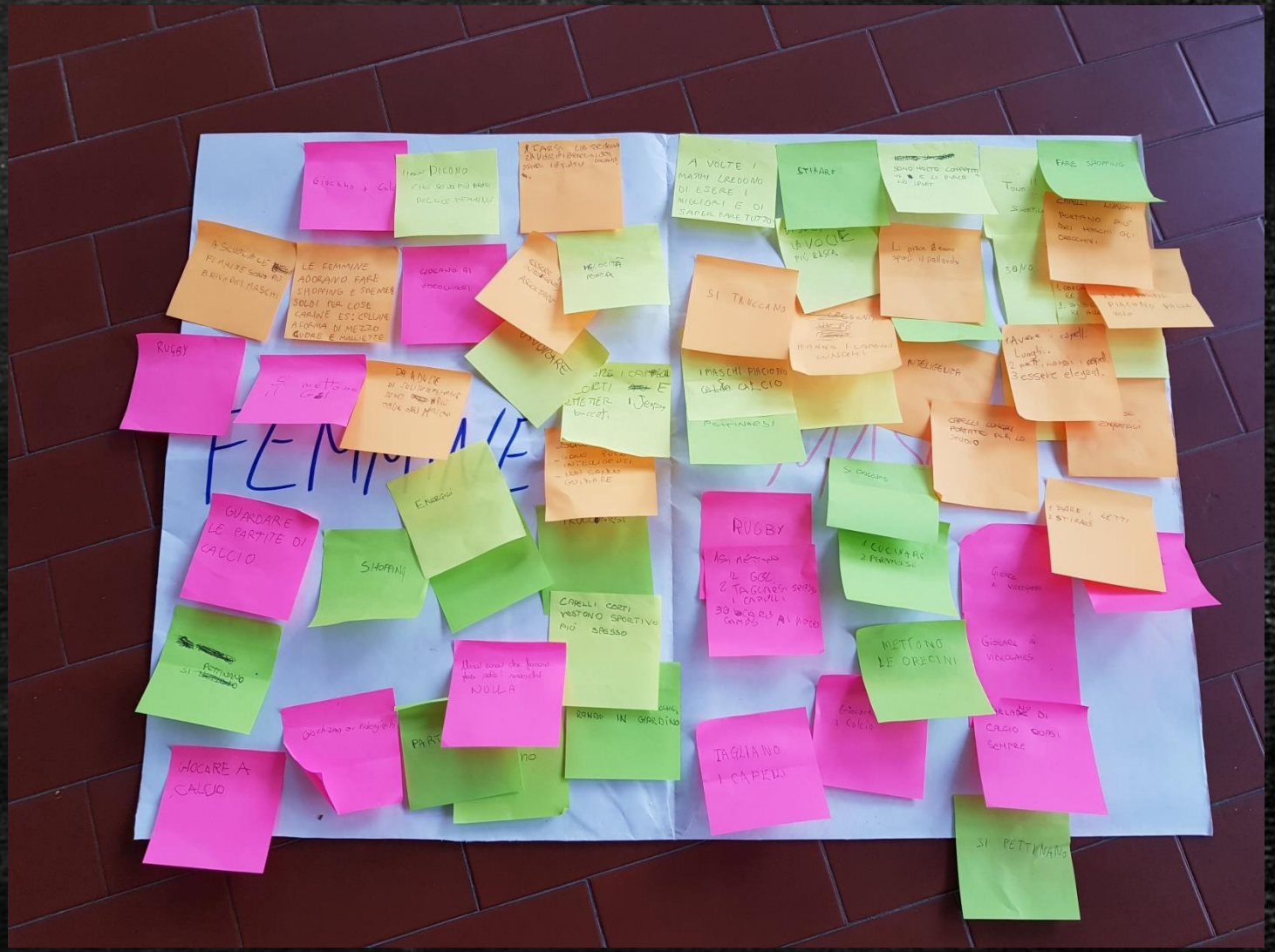
MI COMPORTO

"non ho affittato un appartamento ad un musulmano"

FATTORI CHE INFLUENZANO STEREOTIPI E PREGIUDIZI

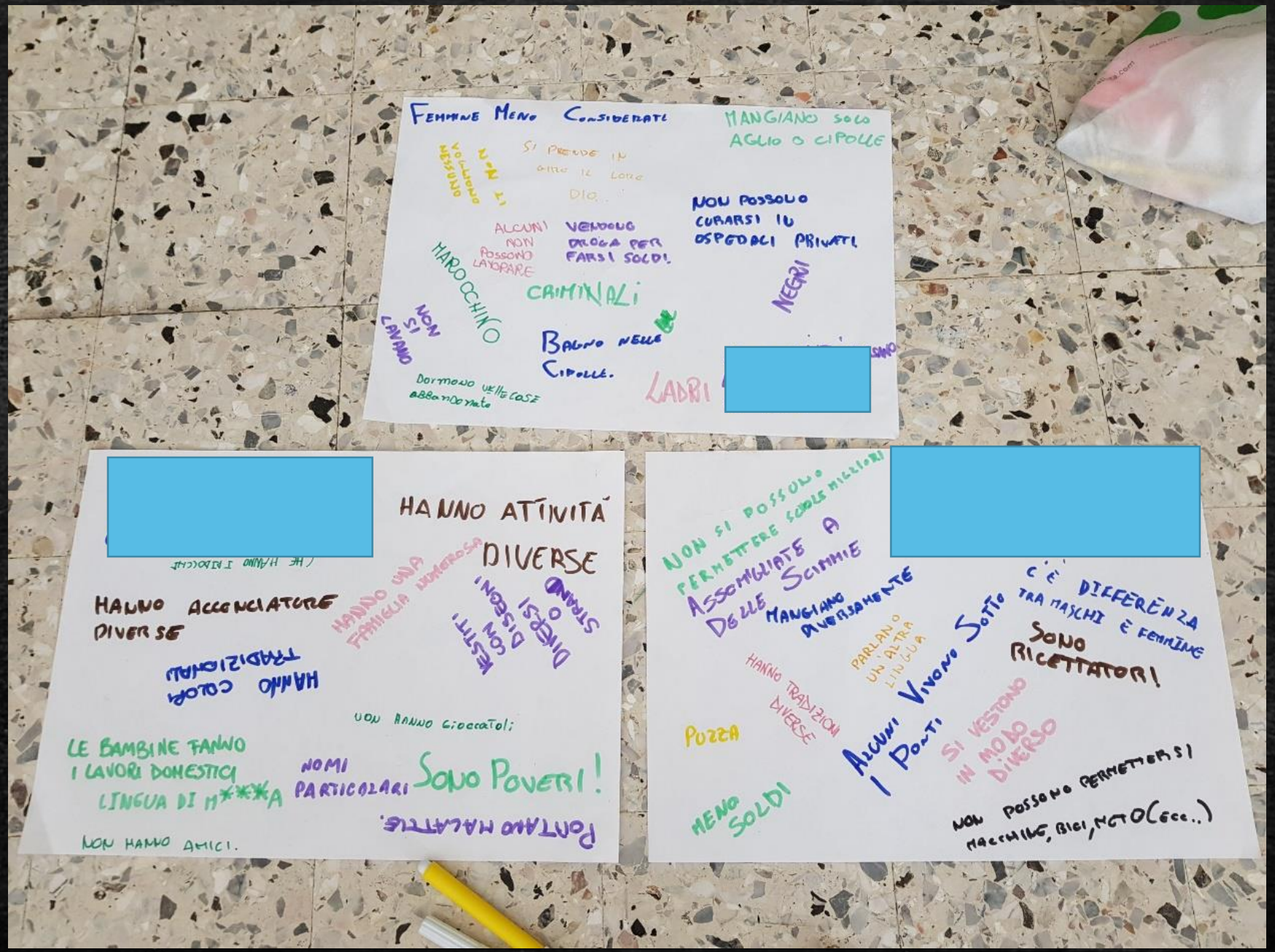
L’educazione e l’imprinting della famiglia




FEMMINE
RUGBY
GUARDARE LE PARTITE DI CALCIO
SHOPPING
HOCARE A CALCIO
NULLA
RANDO IN GIARDINO
TAGLIANO I CAPELLI
METTONO LE ORECINI
SI PETTINANO
STIRARE
FARE SHOPPING
SI TRUCCANO
I MASCHI PIACIONO CALCIO
PETTINARSI
CAPELLI CORTI VESTONO SPORTIVO PIÙ SPESSO
A VOLTE I MASCHI CREDONO DI ESERE I MIGLIORI E DI SAPER FARE TUTTO
LE FEMMINE ADORANO FARE SHOPPING E SPENDERE SOLDI PER COSE CARINE ES: COLLANE A FORMA DI MEZZO CUORE E MAGLIETTE
DICONO
GIOCANO AI VIDEOGIOCHI
SONO
INTELLIGENZA
CAPELLI LUNGHI PORTATO PER LO STUDIO
1 FARE I LETTI
2 STIRARE
1 CUCINARE
2 PERMANSE
GIOCARE AI VIDEOGAMES
SEMPRE
SI CALCIO
ENERGICI
TRUCCARSI
CAPELLI LUNGHI PORTANO PIÙ DEI MASCHI GLI ORECCHINI
1 Avere i capelli Lunghi.
2 pettinarsi i capelli
3 essere eleganti.

Il gruppo sociale di appartenenza

Sindrome Da Superiorità Illusoria


FEMMINE MENO CONSIDERATE
MANGIANO SOLO AGLIO O CIPOLLE
SI PRENDE IN GIRO IL LORO DIO...
NON LI VOGLIONO NESSUNO
NON POSSONO CURARSI IN OSPEDALI PRIVATI
ALCUNI NON POSSONO LAVORARE
VENDONO DROGA PER FARSI SOLDI
MAROCCHINO
CRIMINALI
NEGRI
NON SI LAVANO
BAGNO NELLE CIPOLLE.
LADRI
Dormono nelle cose abbandonate
HANNO ATTIVITÀ DIVERSE
HANNO ACCONCIATURE DIVERSE
HANNO UNA FAMIGLIA NUMEROSA
VESTITI CON DISEGNI DIVERSI O STRANO
HANNO COLORI TRADIZIONALI
NON HANNO GIOCCATOLI
LE BAMBINE FANNO I LAVORI DOMESTICI
LINGUA DI M***A
NOMI PARTICOLARI
SONO POVERI!
PORTANO MALATTIE.
NON HANNO AMICI.
NON SI POSSONO PERMETTERE SCUOLE MIGLIORI
ASSOMIGLIATE A DELLE SCIMMIE
MANGIANO DIVERSAMENTE
PARLANO UN'ALTRA LINGUA
HANNO TRADIZIONI DIVERSE
ALCUNI VIVONO SOTTO I PONTI
C'È DIFFERENZA TRA MASCHI E FEMMINE
SONO RICETTATORI
PUZZA
SI VESTONO IN MODO DIVERSO
MENO SOLDI
NON POSSONO PERMETTERSI MACCHINE, BICI, METO (ecc..)

La competizione fra gruppi

I mass media

“
HO LO STESSO SOGNO DI MARTIN LUTHER KING.
HO PRESENTATO UN DISEGNO DI LEGGE CONTRO LE PAROLE DI ODIO
LILIANA SEGRE

parole O_stili

Il Manifesto
della comunicazione non ostile

1. **Virtuale è reale**
   Dico o scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.
2. **Si è ciò che si comunica**
   Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.
3. **Le parole danno forma al pensiero**
   Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.
4. **Prima di parlare bisogna ascoltare**
   Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.
5. **Le parole sono un ponte**
   Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.
6. **Le parole hanno conseguenze**
   So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.
7. **Condividere è una responsabilità**
   Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.
8. **Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare**
   Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.
9. **Gli insulti non sono argomenti**
   Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.
10. **Anche il silenzio comunica**
    Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

paroleostili.it

www.paroleostili.it

www.voxdiritti.it

Educare i ragazzi al linguaggio dell'inclusione
Necessità di creare contro-narrazioni efficaci per combattere i discorsi d'odio

QUALI SONO LE CONSEGUENZE DI STEREOTIPI E PREGIUDIZI

1. la discriminazione: tratto in modo diverso delle persone che appartengono ad un altro gruppo

2. se allontano delle persone esse possono diminuire la loro autostima, cambiare il concetto di sé: una persona può arrivare a **svalutarsi** completamente

Peggioramento della performance

Ansia, sfiducia e scarsa empatia nelle relazioni intergruppi

3. ciò può portare ad una diminuzione dell'impegno, cambia e si riduce la motivazione (se so di essere isolato e non essere considerato)

Minore cooperazione e maggiore conflittualità intergruppi

4.si avverano le profezie, quando noi agiamo sugli altri in base a quello che ci aspettiamo da loro

5. ciò porta una difficoltà a relazionarsi con gli altri,

una chiusura sempre maggiore,

fino all'isolamento sociale.

Scherzo

Prepotenza

Bullismo

Cyberbullismo

e oltre…

COME CONTRASTARE STEREOTIPI E PREGIUDIZI

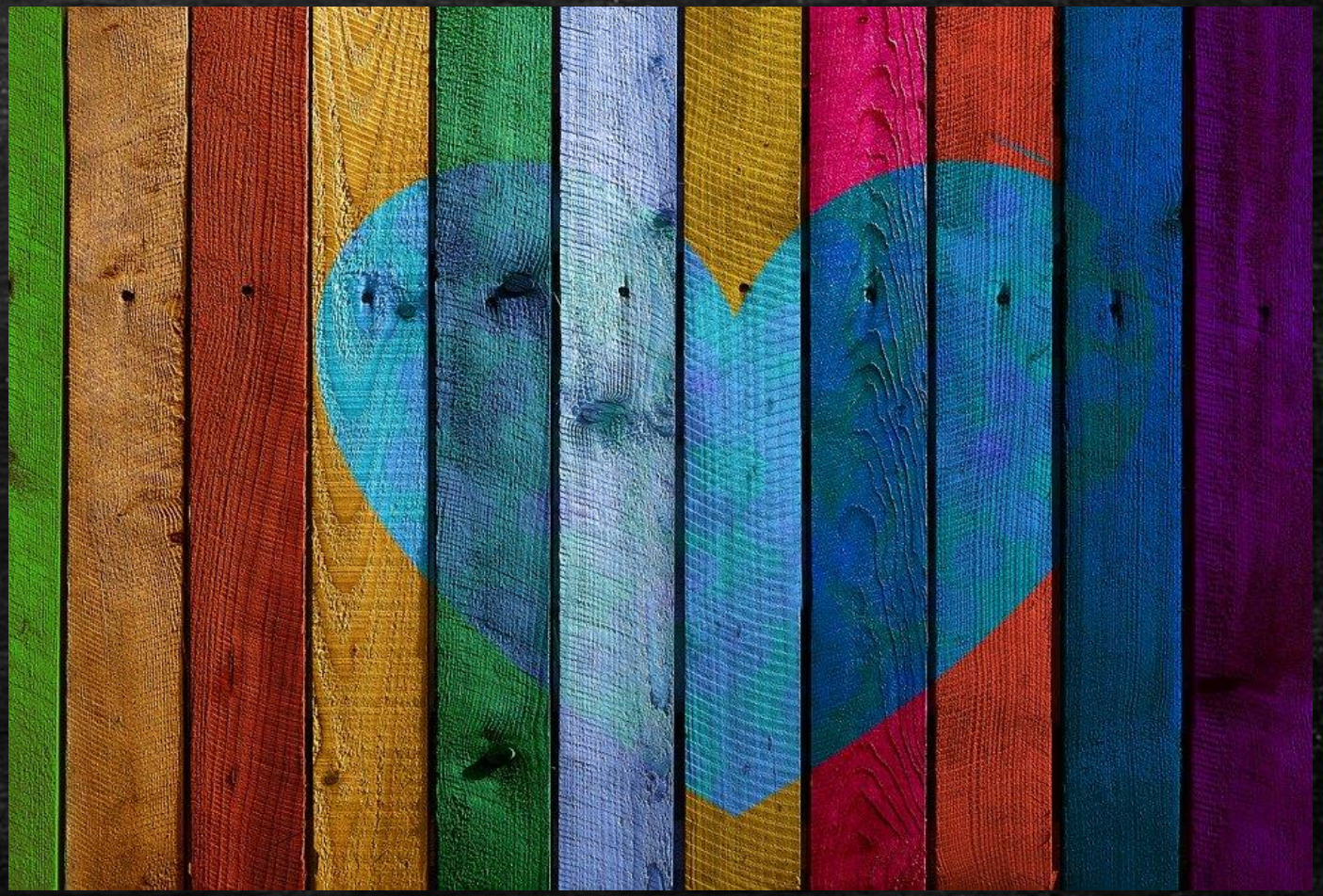
COME COMBATTERE IL LORO DILAGARE E LA LORO AMBIGUITA' E SVILUPPARE SENSO CRITICO

REGOLA D'ORO CONTRO LO STEREOTIPO

GLI STEREOTIPI SONO INELIMINABILI PER CUI OCCORRE LAVORARCI SU SAPENDO CHE…

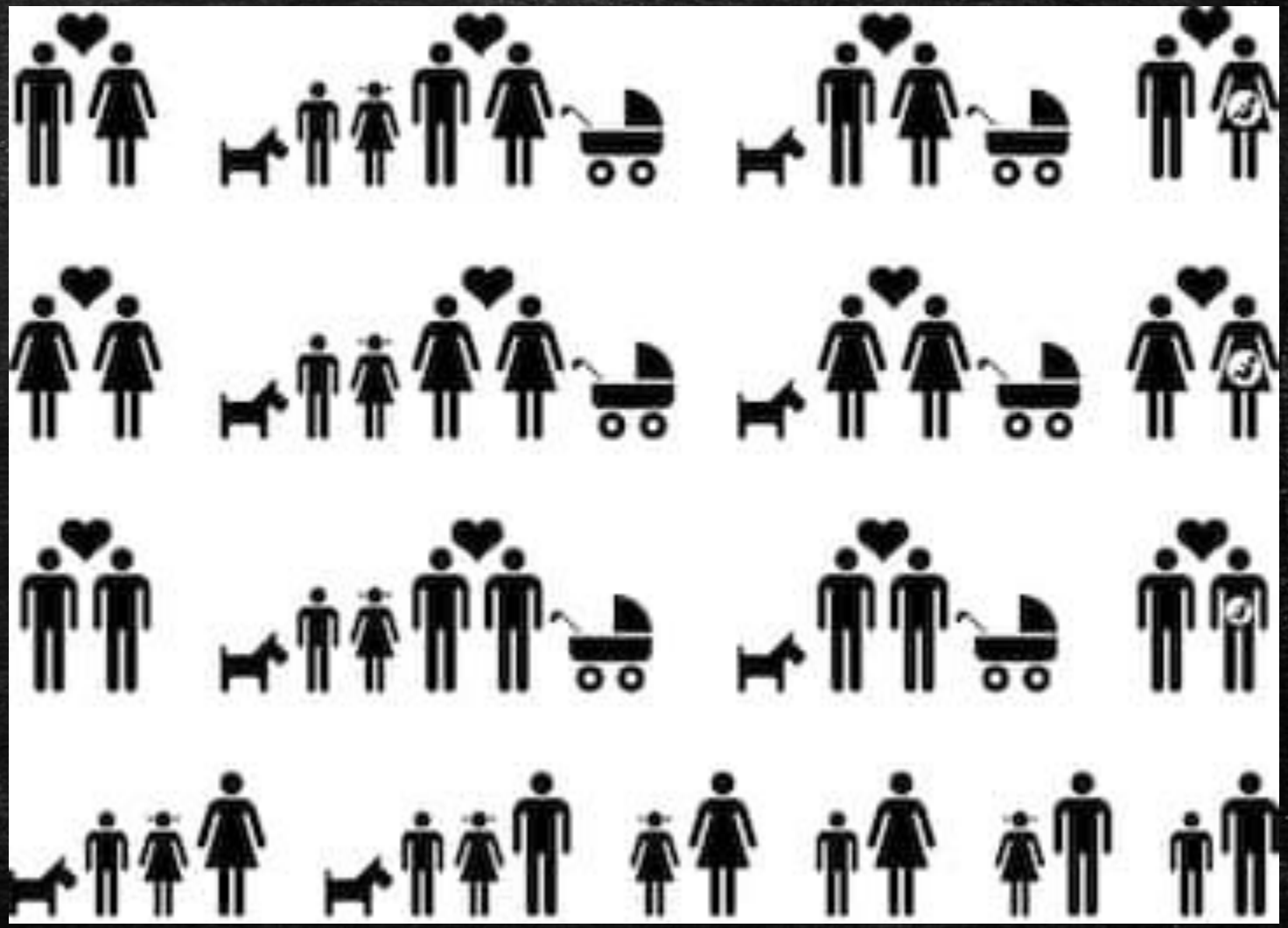
"Il primo pregiudizio è quello di pensare di non avere pregiudizi"
Tardieff

Abitare le emozioni

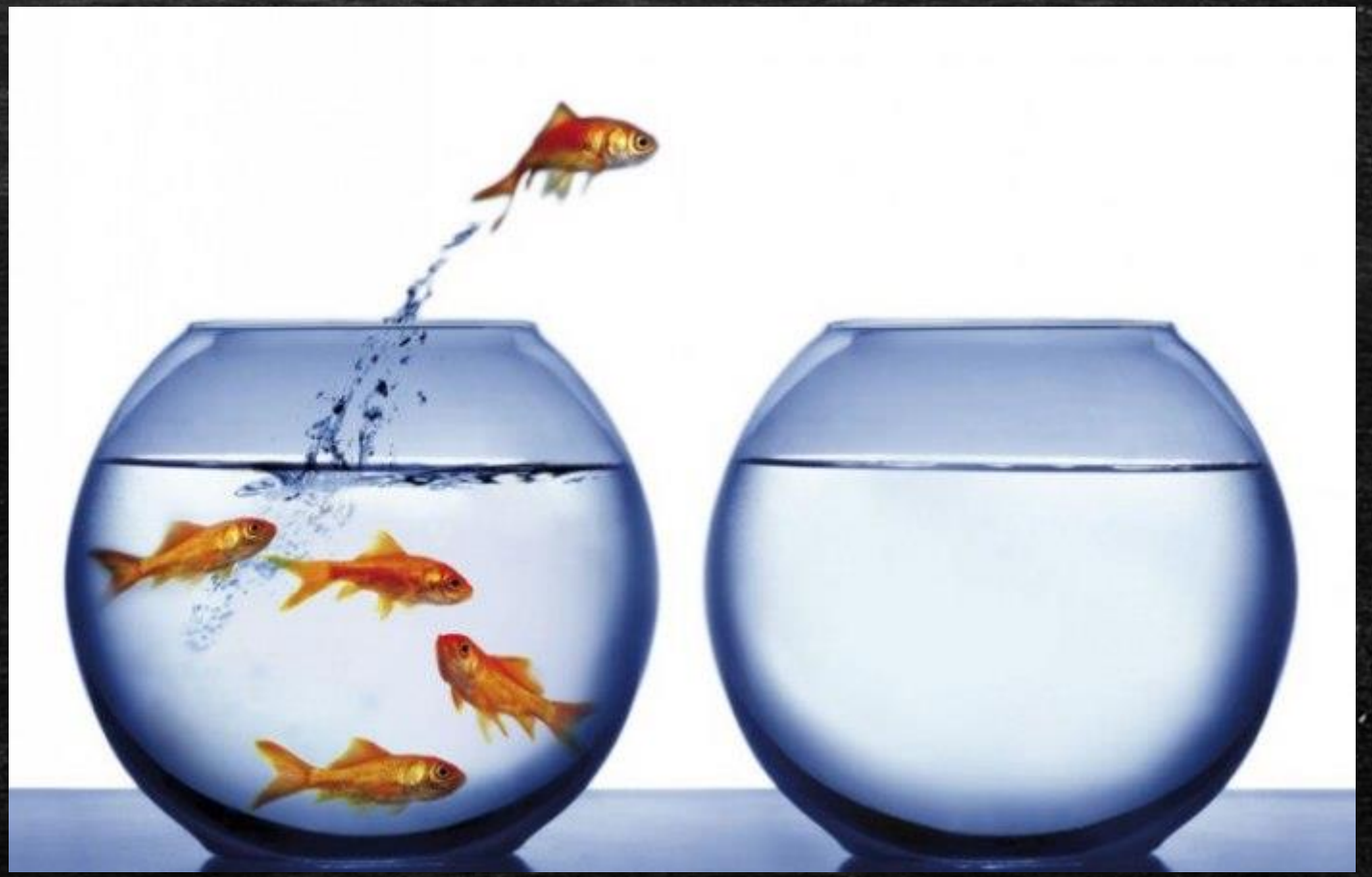


Educare alle differenze

Educare al rispetto



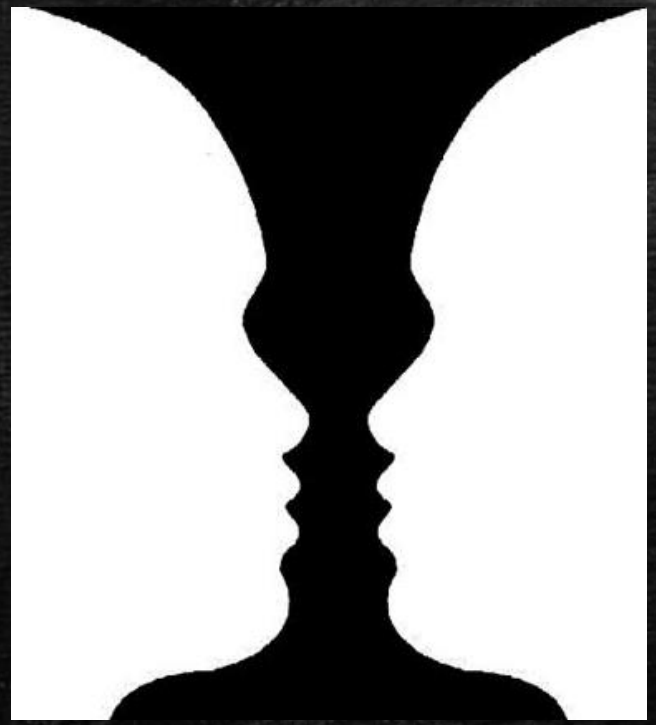
Mettere in discussione le generalizzazioni

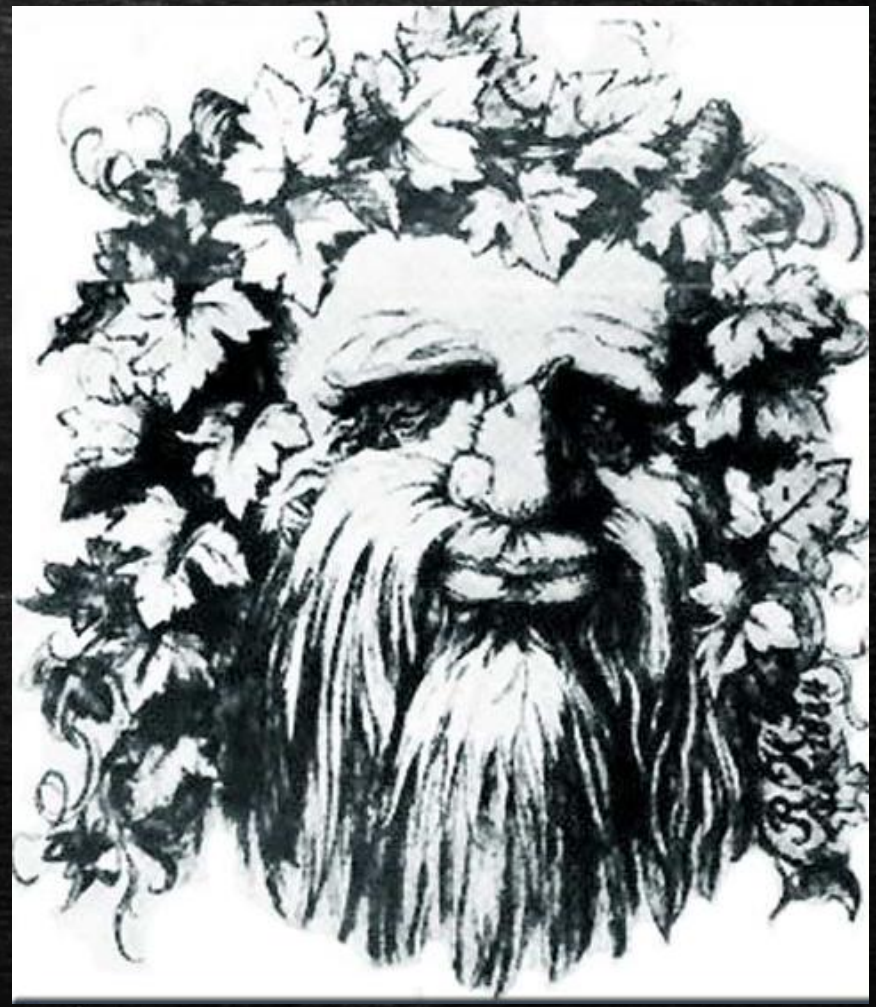


Incoraggiare la curiosità

Creare contatti tra i gruppi

Spostare il punto di vista





Trovare punti d'incontro

Io appartengo a quelli che…

Considerare che tutti possiamo essere vittime di stereotipi e pregiudizi

Mettersi nei panni dell'Altro

Cercare aggettivi che contrastino gli stereotipi

Co-costruire nuove narrazioni

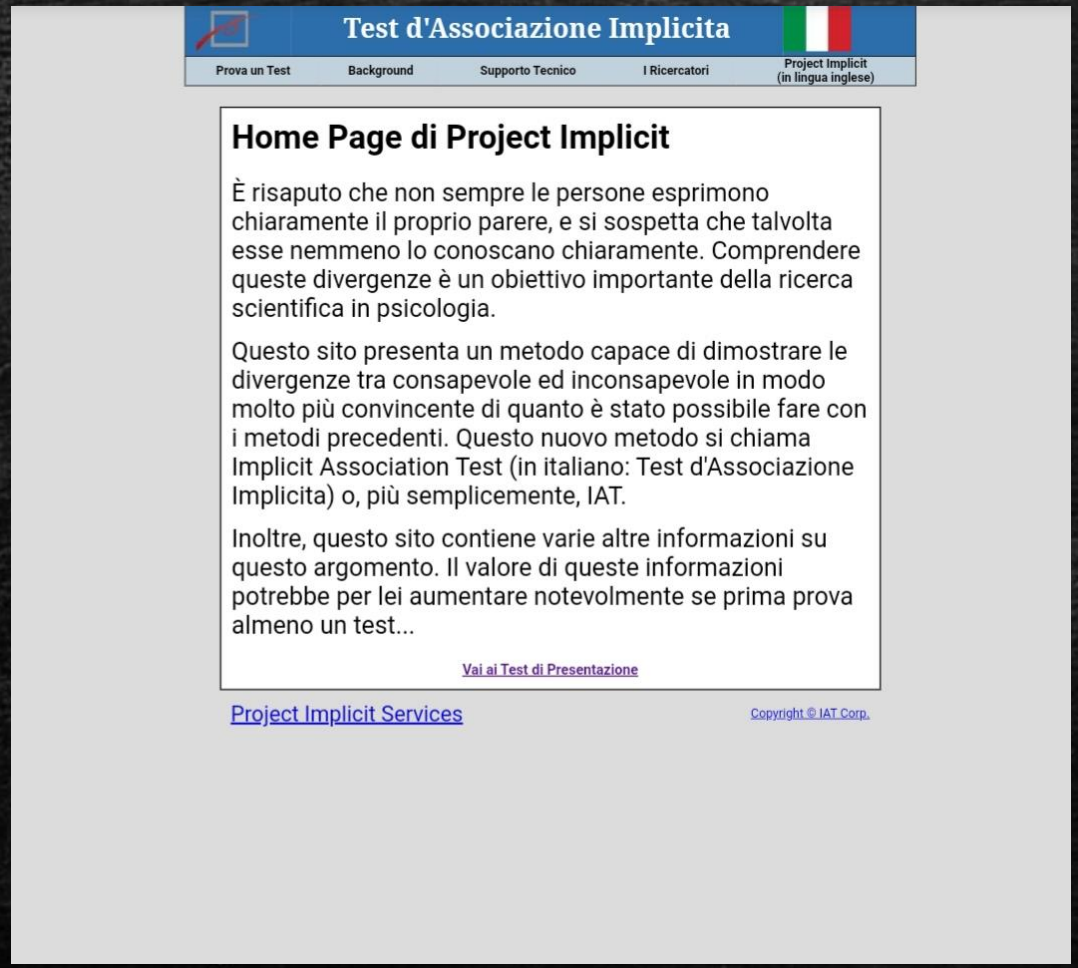
Partendo da noi…compiti a casa

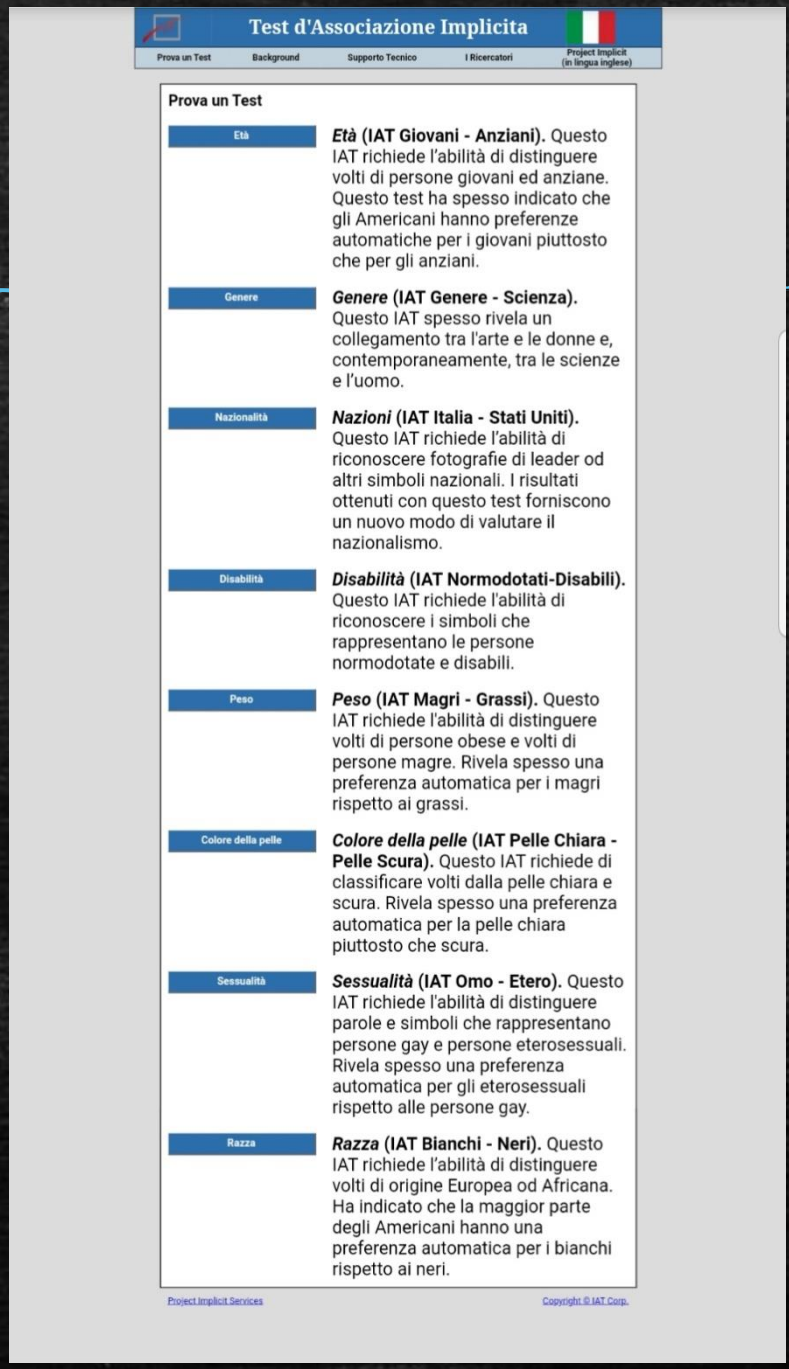
Provate a identificare quanti più stereotipi possibili.
Provate a comprendere la possibile origine di questi stereotipi.
Trovate delle coincidenze o implicazioni di qualche genere tra gli stereotipi individuati?

Partendo da noi…compiti a casa

www.ipregiudizichesiamo.com

https://implicit.harvard.edu/implicit/italy/





"Sono sempre più un architetto di me stesso. Sono libero di amare e scegliere."

Carl Rogers