



**PARLIAMONE POST**  
**Gruppo di mutuo aiuto dedicato a chi è già genitore**  
*Revisione di Marzo 2021*

Il Parliamone Post è una delle attività più importanti di Genitori si diventa OdV (in quel che segue GSD) al fine di creare reti di sostegno per le famiglie che durino nel tempo. È il gruppo di mutuo aiuto dedicato a chi è già genitore. GSD ha una lunga storia nella costruzione di tali gruppi, ricca di esperienze fatte sul campo. Con questa CARTA si intende dare testimonianza di questa storia, circoscrivere le riflessioni che ne sono scaturite, dare una cornice ampia e flessibile, ma anche chiara e trasparente, a cosa GSD intenda per Parliamone Post, e soprattutto aiutare i volontari che se ne occupano.

**Di che si tratta**

Si tratta di un gruppo che normalmente si riunisce a cadenza mensile. Il gruppo è curato da uno o due volontari di GSD (due sarebbe il numero più consono ad una buona gestione) e guidato da un operatore/operatrice. Idealmente il gruppo dovrebbe essere costituito da un numero di coppie limitato perché sia efficace. L'esperienza passata di tali gruppi in GSD suggerisce di pensare come numero minimo 4 coppie e come numero massimo 14 coppie. E' un numero da ritenersi massimo poiché possibilmente i gruppi dovrebbero essere costituiti da 11/12 persone al più; si può arrivare a prevederne 14, tenendo conto che sovente qualche coppia rinunci subito, come anche che non sempre si possano attivare tutti i gruppi che sarebbero opportuni per rendere la numerosità consona alle finalità del gruppo. Fermo restando che sulle numerosità sia bene sentire l'opinione dell'operatore coinvolto, è chiaro che un numero troppo elevato di coppie verrebbe più a configurarsi come una platea, mentre con un numero troppo basso di coppie (2 o 3) verrebbe mancare proprio il concetto di "gruppo" che è alla base dell'auto mutuo aiuto: il piccolo gruppo "sviluppa conoscenze e competenze di vita e relazionali, valorizza il singolo nelle sue potenzialità e facilita lo

**Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, - 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org)      [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



scambio di idee" (da «I gruppi di automutuoaiuto», a cura di Tali Mattioli Corona).

Se nelle prime fasi di costruzione di un Parliamone Post talvolta le numerosità possono fortemente oscillare (ci si può trovare in molto pochi o all'improvviso in troppi) e se è anche vero che ci sono momenti in cui i gruppi si riducono progressivamente per tanti motivi, è vero però che il basso numero di partecipanti per un periodo prolungato dovrebbe portare ad una riflessione in merito. Il Parliamone Post è un gruppo centrato sull'esperienza dell'essere genitori adottivi. Partecipando al Parliamone Post si mettono in circolo e ci si confronta sulle proprie esperienze, e si affrontano alcuni temi "sensibili" dell'adozione, come ad esempio:

- La storia, la narrazione nella famiglia, le informazioni.
- Il legame con i genitori biologici e i ricordi.
- Le differenze somatiche e le origini etniche.
- La costruzione di una buona relazione di attaccamento.
- Il senso di sentirsi famiglia per adozione.
- La scuola e la società.
- I momenti di passaggio nei ragazzi adottati (pre-adolescenza e adolescenza).

È naturale che i temi trattati nel Parliamone Post non tocchino solo le specificità adottive ma anche temi legati alla genitorialità in genere. Nel Parliamone Post si parte sempre dal conoscersi e dal racconto delle proprie esperienze, da quel che ci colpisce nella nostra sperimentazione quotidiana della genitorialità. Dalle esperienze narrate e condivise può nascere la necessità di trattare temi precisi che vengono poi affrontati negli incontri successivi, o in serate a tema specifiche condotte da specialisti (Parliamone Con). Il Parliamone Post non è un luogo dove si fa terapia, ma dove i genitori portano qualcosa di sé: la propria storia, esperienza, conoscenza e competenze. È un luogo dove, attraverso l'esperienza degli altri e di se stessi in relazione agli altri, si apprende, si rielaborano esperienze, si riscoprono capacità e caratteristiche personali inespresse e si supera la resistenza al cambiamento (da «I gruppi di

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



automutuoaiuto», a cura di Tali Mattioli Corona). I membri del gruppo sono tutti alla pari e l'operatore e i volontari di riferimento fungono solo da facilitatori che gestiscono e coordinano il gruppo stesso. Il Parliamone Post deve essere il luogo dove le coppie si sentano facilitate a esporre situazioni personali senza per questo sentirsi giudicate.

I criteri di un gruppo Parliamone Post, come di qualsiasi gruppo di mutuo aiuto, sono:

- parità fra i partecipanti
- mutualità e gratuità
- clima empatico
- complicità
- assenza di giudizio
- legami deboli fra i partecipanti

(da «I gruppi di automutuoaiuto», a cura di Tali Mattioli Corona).

### **Composizione del gruppo.**

Si favorisce la partecipazione al gruppo di entrambi i membri della coppia (è stata sperimentata in alcuni territori di GSD l'attivazione di momenti di intrattenimento ludico/creativi per i figli di coloro che frequentano il Parliamone Post. Rimandiamo al capitoletto dedicato al tema). Quando si inizia con un gruppo di Parliamone Post nuovo si suggerisce di avere un primo incontro di presentazione, in cui alle coppie sia spiegato di cosa si tratta, vengano presentati i volontari di GSD e l'operatore/operatrice. Nell'esperienza di GSD si è notato che può essere importante che si crei un gruppo stabile di partecipanti e che il turnover delle persone non sia intenso, proprio per evitare la necessità di dover sempre re-inizializzare il gruppo ripartendo dalle reciproche conoscenze. In tal senso vari gruppi di Parliamone Post in GSD hanno scelto una modalità cosiddetta "chiusa", ossia vengono formati su iscrizione delle coppie e al raggiungimento del numero massimo prefissato non si accolgono più coppie nuove (sempre in accordo con l'operatore, sempre badando alla sensibilità e al buon senso, sempre tenendo conto che se

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato

Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180

Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)

Codice Fiscale 94578620158

[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org)

[info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



delle coppie “lasciano” è possibile farne subentrare altre rimaste in attesa). In questo caso, il gruppo si stabilizza usualmente nei primi due o tre incontri in cui ancora vengono accolte liberamente le coppie che si propongono. Dopo questa fase iniziale di strutturazione, se ci sono richieste, viene fatta un’analisi assieme all’operatore responsabile sull’opportunità di procedere o meno all’inserimento (dipende dalla capacità di accoglienza del gruppo, dalla numerosità, dalla storia di chi desidera entrare, ecc.). In genere i territori che hanno scelto questa modalità chiedono alle coppie frequentanti un impegno alla presenza (sempre nei limiti del buon senso). Se ci si rende conto che il gruppo non fa per sé, è meglio lasciare il posto libero a qualcun altro. Alcuni territori di GSD non hanno scelto questa modalità, non mettendo vincoli all’entrata di nuove coppie che possono presentarsi anche all’improvviso. Naturalmente dove questa prassi a “prenotazione/iscrizione” non venga scelta, bisognerà calibrare con attenzione sia la numerosità del gruppo sia la capacità di accoglienza di storie nuove. Ci sono gruppi dove accogliere una coppia nuova non crea problemi, altri dove un inserimento repentino può portare problemi al gruppo creatosi o alla coppia appena entrata. Qualora il numero di coppie che chiedano di partecipare aumenti in modo sensibile è consigliato (laddove le risorse economiche, umane e ambientali lo consentono) creare un nuovo gruppo di Parliamone Post, piuttosto che allargare troppo il gruppo iniziale o far entrare continuamente coppie nuove.

In GSD alcuni gruppi di Post sono stati aperti a quelle coppie che avevano l’abbinamento con il figlio o che erano vicine all’abbinamento concretamente. Altri gruppi hanno evitato tale prossimità nei gruppi Parliamone Post per evitare che alcune storie di post-adozione turbassero coppie pre-adottive ancora prive del dato reale “dell’aver figli” che permettesse loro una contestualizzazione di quanto ascoltato, e per evitare di creare difficoltà alle coppie post-adottive stesse. Sarebbe meglio, per le coppie in attesa, che nella sezione fosse attivo un

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



Parliamone nell'Attesa, gruppo di mutuo aiuto dedicato a chi ha già l'idoneità ma non ancora incontrato i figli.

Il Parliamone nell'Attesa è una forma di gruppo di mutuo aiuto, dedicato a chi deve ancora adottare, ma ha già superato il percorso con i servizi. In ogni caso, anche i gruppi Parliamone Post aperti alla presenza di coppie in attesa, hanno la possibilità di limitare l'accesso in situazioni specifiche, quando ad esempio emerge la necessità di trattare alcune storie particolarmente delicate e sensibili.

Il Parliamone Post è un laboratorio in itinere: è possibile che a volte i gruppi si restringano perché le esigenze di chi ha figli adolescenti possono richiedere momenti ad hoc o incontri ristretti. Negli anni si è svolta la sperimentazione di gruppi che raccogliessero genitori con figli di età specifiche (prescolare, scolare, pre-adolescenza, adolescenza), che siano arrivati da poco o che abbiano problematiche specifiche (abusi sessuali, handicap). In molte sezioni sono presenti Parliamone Post ristretti per fasce di età: 1) quelli pensati per chi ha appena adottato 2) quelli pensati per chi ha figli sino agli 11-12 anni 3) quelli pensati per chi ha figli adolescenti (usualmente dai 13 anni in su). La creazione di questi ultimi in particolare è molto impegnativa perché le famiglie adottive che si rivolgono a GSD per un sostegno nel post adozione nei momenti di crisi non sono poche, vivono momenti complessi e delicati e hanno bisogno di particolare accoglienza.

Nei gruppi dedicati ai genitori di adolescenti si colgono alcuni snodi cruciali:

1. Nei momenti di crisi le strategie di rete, anche con altri servizi specialistici del territorio, sono particolarmente efficaci. Permettono infatti di sostenere nel tempo famiglie che attraversano ripetute e lunghe crisi, evitandone l'isolamento.
2. Dal punto di vista degli interventi professionali servono approcci multidisciplinari (psicologico, pedagogico, medico, legale...).

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, - 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



3. La scuola è uno dei nodi centrali della rete evidenziandosi come punto di deflagrazione o come tutore di resilienza.

Anche nei gruppi dedicati a chi ha figli più piccoli o appena arrivati emergono temi ricorrenti:

1. La narrazione della storia familiare.
2. L'importanza del pensiero sulle origini dei figli.
3. La necessità di fare fronte alle sollecitazioni della società rispetto al sentire sé stessi e i propri figli differenti.
4. La creazione delle appartenenze.

La formazione di gruppi omogenei ha il vantaggio di facilitare la condivisione per la vicinanza ai temi trattati e di dare un criterio per evitare gruppi troppo numerosi. Si perde invece lo scambio tra esperienze diverse che in alcuni casi può essere importante. Si potrebbe quindi scegliere una modalità intermedia: gruppi chiusi e omogenei che, occasionalmente, si aprono anche a famiglie che si trovano in fasi diverse del percorso adottivo.

Sempre il gruppo e la condivisione appaiono una risorsa importante a cui difficilmente si riesce a rinunciare proprio perché sembrano offrire la possibilità di una pausa, per una riflessione trasformativa potendo stare in una dimensione di pensiero condiviso che permette di non sentirsi soli.

### **Durata di un Parliamone Post.**

Ogni incontro (tipicamente a cadenza mensile) fa parte di un ciclo e dura due ore circa. Ogni ciclo di Parliamone Post prevede solitamente 10 incontri in un anno. È esperienza di varie sezioni che uno stesso gruppo tenda a incontrarsi per non più di 2/3 anni. Talvolta si torna al Parliamone Post nel momento in cui la famiglia vive delle fasi di transito (preadolescenza e adolescenza).

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



Spesso il Parliamone Post rimane per le coppie di genitori l'unico luogo in cui potersi confrontare e sentirsi accolti e capiti, soprattutto nei momenti più complessi. Per questo motivo in alcuni casi si fatica a chiudere un percorso Parliamone Post anche dopo alcuni anni di frequentazione. Il rischio è che si crei un meccanismo di dipendenza fra i partecipanti e dei partecipanti verso l'operatore (a volte anche dell'operatore dal gruppo). Questo è contrario agli obiettivi del gruppo di mutuo aiuto che dovrebbe invece portare all'emancipazione dei partecipanti, aiutandoli a sviluppare fiducia nelle loro capacità per poter proseguire autonomamente il loro cammino. L'operatore e i volontari di riferimento, insieme al responsabile di sezione, dovrebbero tenere sempre presente questo obiettivo ed esplicitarlo molto chiaramente al gruppo all'inizio del percorso. A cadenza periodica si rende quindi necessaria un'attenta analisi della situazione dei gruppi, allo scopo di verificare che non si sia arrivati ad un punto di stagnazione e che non si siano instaurate dinamiche negative. L'operatore dovrebbe sempre accompagnare i partecipanti ad una naturale chiusura del percorso.

Va inoltre valutato l'aspetto del ricambio delle coppie all'interno del gruppo, soprattutto laddove le risorse economiche non consentano l'attivazione di nuovi gruppi. In caso di saturazione dei posti disponibili i partecipanti di più vecchia data potrebbero essere invitati alla riflessione sull'opportunità di lasciare il posto a nuove coppie che chiedono l'ingresso al gruppo, mai nell'ottica dell'esclusione bensì in quella della condivisione delle risorse dell'associazione che devono poter essere fruibili da tutti coloro che ne necessitano, ma che ovviamente non sono illimitate. In questi casi è sempre bene proporre alle coppie uscenti altre modalità di vicinanza alla sezione e partecipazione alla sua vita attiva (partecipazione ai Parliamone Con, a momenti ricreativi e di libero scambio di idee - anche specificamente organizzati, coinvolgimento nelle attività organizzative della sezione, ecc.).

Nel caso in cui si ritenga necessario prolungare nel tempo la durata di un gruppo, la scelta deve essere fatta in modo consapevole, valutando la possibilità di apportare comunque delle modifiche. Si potrebbe cambiare l'operatore, dividere il gruppo e inserire nuove persone, creare occasioni di incontro diverse in altre situazioni associative, diradare la frequenza degli incontri... Per gruppi "maturi" (composti da partecipanti di lunga

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, - 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



durata) e con volontari opportunamente formati si potrebbe anche valutare la possibilità di continuare a ritrovarsi senza operatore (auto mutuo aiuto) oppure con una presenza saltuaria dell'operatore (all'inizio, verso metà e alla fine del percorso annuale). È inoltre opportuno coinvolgere nella decisione l'operatore che ha precedentemente seguito il gruppo, al fine di valutare meglio se il gruppo stesso sia maturo e pronto per passare a una modalità autogestita.

Un altro punto critico, soprattutto in un'associazione come GSD in cui spesso i partecipanti ai gruppi hanno tra di loro relazioni amicali, è l'attenzione al fatto che questi rapporti non compromettano l'obiettività e il giusto distacco con cui alcuni temi vanno trattati nel gruppo.

È quindi fondamentale che operatore, volontari di riferimento e responsabili di sezione vigilino con attenzione e costanza sulle dinamiche del gruppo e intervengano con competenza, ma anche con sensibilità e flessibilità, affinché il gruppo possa esprimere al meglio le proprie potenzialità nel tempo.

### **Chi può organizzare un Parlamone Post in GSD.**

Possono organizzare il Parlamone Post le Sezioni di GSD. Anche se in passato alcuni Punti Informativi hanno costruito dei gruppi di Parlamone Post, è esperienza associativa che per l'attivazione di tali gruppi servano risorse umane, economiche ed ambientali proprie di una Sezione. I Punti Informativi hanno invece a disposizione lo strumento del Parlamone Con in cui possono essere trattati argomenti post-adottivi senza però dover mantenere una periodicità rigorosa o restrizioni di alcun tipo sulla platea.

### **Ruolo dei volontari di GSD nel Parlamone Post.**

I responsabili del Parlamone Post sono volontari di GSD (possibilmente una coppia di genitori adottivi – meglio se non marito e moglie - soci della sezione e che abbiano adottato da almeno un paio di anni, in adozione nazionale e internazionale). I responsabili del Post garantiscono la loro presenza agli incontri, accolgono le coppie, tengono

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)





i rapporti con l'operatore/operatrice che segue il gruppo affiancandolo/a nell'incontro, scrivono le relazioni degli incontri o aiutano a stabilire le modalità di scrittura delle relazioni in condivisione col gruppo, contribuiscono, dove possibile, portando con umiltà le proprie esperienze, senza usare gli spazi per narrare un'immagine preferita di sé o usare le proprie storie per giudicare lo stile di altri genitori. Nel Parliamone Post non esistono giudizi in merito ai vissuti raccontati. È importante fare attenzione ai vari ruoli (quello dei volontari, quello dell'operatore). I volontari si prendono cura del gruppo e contribuiscono affinché sia permesso uno scambio il più possibile allargato. Non spetta ai volontari individuare chiavi di lettura o fornire consigli. Sono sempre i volontari che si occupano di curare gli aspetti organizzativi ed eventuali mailing list di gruppo o gruppi WhatsApp utili alla distribuzione delle relazioni, alla segnalazione delle date degli incontri e eventuali variazioni di calendario. È bene che in queste mailing list o gruppi WhatsApp siano presenti i responsabili di Sezione e che ne siano informati gli operatori. Le mailing list o i gruppi WhatsApp non devono andare a sostituire il confronto di gruppo. Qualora in esse emergano temi di rilievo è bene che gli operatori ne vengano informati e che i temi importanti vengano poi affrontati al primo incontro reale tutti insieme. È sempre opportuno che l'utilizzo di mailing list e gruppi WhatsApp resti limitato a scopi pratici e organizzativi.

### **La scheda dati e le relazioni.**

All'inizio del Parliamone Post è bene che i volontari di GSD distribuiscano una scheda, stampata su carta intestata della sezione, di rilevamento dati (il consenso al trattamento dati copre la creazione di tale scheda) che permetta di fotografare la situazione familiare delle coppie (AN/AI, quanti figli, seconde adozioni, adozioni di fratri, da quanto tempo, quanti anni i figli). Copia di tale scheda sarà utile all'operatore per

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



avere un quadro del gruppo presente. L'operatore naturalmente deve essere chiaramente informato di chi siano i volontari che lo affiancano. Per i gruppi di Parlamone Post in GSD un valido strumento di lavoro è la scrittura, di volta in volta, di report degli incontri. Possono essere scritti durante l'incontro o a posteriori e contengono i contenuti emersi durante l'incontro, le criticità sollevate, il tipo di dibattito. È bene tuttavia che, laddove si riportino i dialoghi anche indirettamente sia chiaro quando a parlare sia l'operatore e quando gli astanti. Non si tratta di "verbali di riunioni". Tali relazioni sono la memoria scritta del lavoro del gruppo, permettono di ricordare anche a distanza quanto detto e di valutare in prospettiva l'andamento del gruppo stesso. Naturalmente i partecipanti devono sapere il significato di queste relazioni, e se entra una persona nuova va informata altrettanto. Le relazioni vengono scritte da uno dei volontari responsabili del Parlamone Post o da qualcuno chiaramente identificato nel gruppo di volta in volta (anche la modalità di scrivere le relazioni a rotazione può essere agevolante per la costruzione di una memoria di gruppo, in tal caso è bene che il volontario responsabile del gruppo inizi per primo dando così una struttura di esempio), non devono contenere dati anagrafici dei partecipanti al gruppo né informazioni tali da poterli rendere riconoscibili. Tali relazioni sono proprietà di GSD e non possono essere usate in alcun modo senza l'autorizzazione di GSD. Ogni relazione viene inviata all'operatore/operatrice che segue quel particolare gruppo Post in modo tale da verificare che quanto da lui o lei detto sia riportato con accuratezza e senza fraintendimenti e quindi ai partecipanti al gruppo in modo tempestivo proprio per permettere lo sviluppo del pensiero fra un incontro e un altro. Restituire il dibattito e il confronto di quanto avviene nei gruppi a tutta GSD è molto importante, per favorire la coesione, avendo a che fare con una realtà di tipo nazionale. Si chiede ai Responsabili del Parlamone Post di inviare regolarmente le relazioni all'indirizzo e-mail *mutuoaiuto@genitorisidiventa.org*. L'incaricato del mutuo aiuto ha anche

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, - 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



bisogno di ricevere annualmente una sinossi che contenga la descrizione della tipologia di gruppo, il nome dell'operatore che lo segue, il nome dei volontari, i contenuti trattati, ma soprattutto che descriva l'andamento di quanto accade nei gruppi e degli aspetti più rilevanti che emergono. L'associazione chiede anche alle sezioni di prevedere un incontro annuale tra volontari coordinatori dei gruppi, responsabile di sezione e operatori (di tutti i percorsi) per fare il punto sull'anno trascorso e per programmare il futuro, sulla base dell'attenta analisi delle dinamiche e dei risultati dei gruppi di cui abbiamo parlato precedentemente. In quel contesto interessa anche ricevere un breve feedback sul lavoro svolto dagli operatori per ascoltare il loro punto di vista.

### **Ruolo degli operatori del Parlamone Post.**

Premettiamo che è importante fare riferimento alla "Carta di presentazione per gli operatori", per tutto quello che concerne i rapporti di collaborazione con gli operatori. In particolare si fa riferimento a tale CARTA per i temi riguardanti le incompatibilità e i limiti delle eventuali interazioni (ad es. per quel che riguarda la possibile presa in carico di persone o la possibilità di colloqui individuali). Il Parlamone Post prevede la presenza di un operatore/una operatrice esperto/a di adozione, di famiglie adottive, di bambini e ragazzi adottati, di gestione di gruppi.

Attualmente gli operatori del Parlamone Post sono psicologi/psicoterapeuti. L'operatore viene scelto dai volontari della Sezione informando il Consiglio Direttivo di GSD delle caratteristiche della persona individuata, in particolare delle sue qualifiche professionali e della sua esperienza (è bene inviare al CD una scheda sintetica di CV dell'operatore scelto). Quando si manifesta la necessità di un avvicendamento nella conduzione del gruppo, la situazione va gestita in modo chiaro, trasparente e concordato e per questo motivo il gruppo dei

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, - 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



partecipanti ne deve essere prontamente informato in modo da poter avere voce su ciò che accade ed esprimere il proprio sentire e soprattutto sappia cosa accade tra la fine di un ciclo e l'inizio di un altro (va da sé che gli operatori debbano essere i primi a saperlo). Tale condivisione è utile soprattutto a comprendere come procedere. Usualmente negli avvicendamenti gli operatori si confrontano e più volte è accaduto che l'operatore subentrante affiancasse per 2/3 volte l'operatore uscente in sintonia. In tal caso è possibile che la Sezione abbia degli oneri economici ulteriori in base al lavoro aggiuntivo eventualmente richiesto all'uno e all'altro operatore.

Gli operatori che iniziano un gruppo di mutuo aiuto GSD devono essere informati di quanto scritto nei documenti di GSD e devono naturalmente dividerne l'impostazione strutturale. Il ruolo dell'operatore è quello di ascoltare quanto portato dalle famiglie e di facilitare lo scambio costruttivo all'interno del gruppo, aiutando le coppie a trovare una chiave di lettura delle esperienze vissute e delle emozioni provate. Non si tratta di un gruppo terapeutico, ma si tratta di un gruppo dove il confronto tra i partecipanti permetterà di contestualizzare le esperienze vissute, trovando percorsi e strategie proprie. Nei Parliamone Post possono essere presenti persone che sono interessate a seconde adozioni e/o persone che siano ancora coinvolte con i servizi territoriali e i Tribunali e/o che hanno avuto problemi di relazione con specifici servizi territoriali e/o con i Tribunali. È dunque richiesto che gli operatori coinvolti nei Parliamone Post siano persone che, pur avendo maturato esperienza in quegli ambiti, abbiano interrotto rapporti di collaborazione con queste realtà lavorative al momento della presa in carico del Parliamone Post (le specificità rispetto al ruolo dei giudici onorari è chiarito nella "Carta di presentazione per gli operatori"). Altrettanto delicata è l'eventuale presenza di operatori che lavorino continuativamente con specifici Enti Autorizzati (EA). GSD non può creare la percezione di cortocircuiti tra l'associazione e gli EA nella fase preadottiva e deve restare luogo

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



neutrale dove tutte le coppie sentano di poter portare la propria esperienza nel Parlamone Post. Le coppie devono sentirsi libere di narrare la propria storia, indipendentemente dal nome dell'EA con cui si è adottato, indipendentemente dalle eventuali criticità sorte con quell'EA o con altri. Per questo motivo l'associazione ritiene che gli operatori coinvolti in maniera sistematica e continuativa con degli EA non possano gestire un Parlamone Post. Rispettando le storie passate dell'associazione e comprendendo che alcune situazioni nel tempo possono mutare velocemente, trovandosi magari ad avere un operatore che pur non essendo particolarmente coinvolto con un EA, nel tempo lo diventi, il Consiglio Direttivo di GSD si riserva di valutare tali contesti specifici in modo puntuale.

I gruppi di Parlamone Post sono estremamente delicati, il benessere delle persone coinvolte e l'efficacia degli specifici operatori sono fondamentali. Il Consiglio Direttivo di GSD si riserva di vagliare specifiche situazioni per capire, soprattutto da chi vi è coinvolto, come valutare eventuali eccezioni.

Per il Regime economico fiscale si fa riferimento a quanto detto nella "Carta di presentazione per gli operatori".

### **Auditori.**

Il Parlamone Post è luogo per famiglie e volontari. I volontari di GSD e l'operatore/operatrice di riferimento avranno cura di proteggere questo luogo, non consentendo l'accesso ad altri che abbiano motivi professionali (ad esempio giornalisti o scrittori interessati alla tematica adozione). Possono essere presenti altri operatori (previa informativa al gruppo e con il consenso dello stesso) solo in casi particolari, ad esempio quando è previsto un passaggio di consegne tra due operatori ed il secondo è chiamato ad affiancare il primo per un periodo di tempo, oppure per l'affiancamento ad un operatore più esperto nel caso di operatori ancora in fase di formazione.

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158  
[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org) [info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



### **Materiali.**

Durante il Parliamone Post non è opportuno chiedere alle coppie di portare materiale prodotto dai propri figli (disegni, scritti) per una restituzione né generica né privata.

### **Sedi per il Parliamone Post.**

Le sedi per il Parliamone Post debbono essere sedi “neutre”. Possibilmente deve trattarsi delle sedi scelte dalla Sezione come propria sede o come sede per gli incontri usuali (ad esempio: sale comunali, sale CSV, ...). Non devono essere gli studi degli operatori, né le sedi di centri di terapia e sostegno psicologico, né sedi di Enti Autorizzati, né sedi di partiti politici, sindacati o altri luoghi connotati ideologicamente. Per quel che riguarda i luoghi messi a disposizione da Parrocchie o Chiese ricordiamo che i luoghi devono essere preferibilmente neutri e liberi da ogni punto di vista nel rispetto delle fedi religiose di ogni socio e nel rispetto della laicità.

### **Attività di intrattenimento per bambini e ragazzi.**

Eventuali attività di intrattenimento per bambini e ragazzi, ideate per agevolare la frequentazione delle coppie al Parliamone Post, non fanno parte delle attività istituzionali di GSD. In quanto tali le si può attivare solo dopo aver concordato con i partecipanti al gruppo le modalità di copertura finanziaria che potrebbero ricadere sui diretti interessati. La Sezione dovrà valutare in base al proprio budget se coprire in toto o in parte il costo. Si tratta di attività delicate e collegate al Parliamone Post: è bene che siano di buona qualità. Si suggeriscono attività ludiche o ludico-creative, che possono avere un filo conduttore artistico o artistico/pedagogico (i materiali eventualmente manipolati e prodotti dai bambini e dai ragazzi restano di loro proprietà), senza però presupporre la creazione di un gruppo di “figli adottati” parallelo al gruppo dei “genitori

#### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158

[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org)

[info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)



adottivi”. I genitori del Parlamone Post debbono sapere con chiarezza “dove” portano i figli e “per fare cosa”. Le attività **per** bambini/ragazzi debbono rimanere tali, senza trasformarsi in attività **sui** bambini/ragazzi. Per questo motivo riteniamo siano da evitare intrattenimenti ludici gestiti da psicologi in quanto il loro ruolo professionale potrebbe confondere le famiglie e portare a richieste in merito ai figli.

### **Associazione Genitori si diventa OdV**

Iscritta nel Registro Generale Regionale lombardo del Volontariato  
Sezione regionale - Ambito di attività A) al numero 3180  
Sede Legale: Via Prina 15, – 20900 Monza (MB)  
Codice Fiscale 94578620158

[www.genitorisidiventa.org](http://www.genitorisidiventa.org)

[info@genitorisidiventa.org](mailto:info@genitorisidiventa.org)