



PARLIAMONE PRE

1. Il Parliamone Pre in Genitori Si Diventa Onlus

1.1 Cos'è il Parliamone Pre?

Il Parliamone Pre è un gruppo di auto mutuo aiuto rivolto a coppie che devono ancora adottare, con lo scopo di favorire momenti di confronto e di discussione. In questi incontri non è presente un operatore professionista ma è previsto l'incontro fra coppie che desiderano adottare affiancate da volontari di GSD già genitori adottivi. L'obiettivo principale del gruppo Pre non sta solamente nel dare informazioni o creare interrogativi ma nel porre le basi di un pensiero da coltivare nel cammino adottivo fondato sulla convinzione che il confronto, la rete, il chiedere aiuto siano elementi imprescindibili dell'essere famiglia adottiva. Condividere questo punto di vista porta sovente a non fermarsi ad una prima conoscenza associativa ma a ritornare, partecipare agli incontri di mutuo aiuto "attesa" e "post" e contribuire alla vita associativa. Auto mutuo aiuto sottende significati profondi. Nel gruppo si cerca aiuto e lo si ottiene confrontandosi con altri e contribuendo, a propria volta, ad aiutare il gruppo.

L'assenza di figure professionali è un punto importante, perché tutto avviene orizzontalmente, senza la presenza di persone di riferimento depositarie di un sapere "altro", tra persone che hanno compiuto e stanno compiendo un percorso analogo. Tuttavia è anche un rischio, perché conferisce ai volontari di GSD una responsabilità che non deve trasformarsi nell'assunzione di ruoli non propri. I volontari di GSD sono ricchi di esperienza genitoriale e associativa, ma non hanno "più valore" in quanto "più informati". I volontari di GSD si mettono a disposizione con umiltà e veicolano le informazioni che circolano in associazione senza passare l'idea che tali informazioni siano l'alfa e l'omega dell'adozione. Per questo motivo è legittimo "non sapere" ed ammettere di non sapere: si potrà in tal caso far riferimento alle risorse associative. Anche per questo è importante che al Parliamone Pre si alternino dei Parliamone Con. In alcune Sezioni la presenza del Parliamone Pre si alterna non solo con gli incontri a tema (Parliamone Con) ma con i Percorsi di Preparazione (cui si può rimandare per gli aspetti immediati e più profondi su cui confrontarsi in ambito adottivo) e con il Parliamone nell'Attesa.

1.2 Come e' organizzato un Parliamone Pre?

Le esperienze raccolte in associazione testimoniano per la maggior parte di un gruppo che si incontra con cadenza regolare (tendenzialmente mensile) in cui ciascun incontro, indipendentemente dalla condivisione o meno del tema al momento dell'invito, ha una sua autonomia e sviluppo, nasce e spesso si conclude nell'ambito di tale serata, lanciando eventualmente argomenti per il successivo incontro. Tale modalità permette di rendere inclusivo l'incontro, quindi di fatto accessibile a coppie che non abbiano partecipato agli incontri precedenti anche se allo stesso tempo può divenire faticoso riuscire a portare avanti un cammino costruito e progressivo del gruppo. Per cercare di ovviare a quanto sopra indicato può essere una buona idea il riuscire a tracciare una sorta di calendario degli argomenti (vedi successivo paragrafo 2.3.3) da parte dei volontari in modo da tentare di toccare, anche in un ordine un po' caotico, i principali temi del percorso adottivo nel corso dell'anno. Può essere funzionale l'idea di lasciare un tempo iniziale definito a disposizione

Associazione Genitori si Diventa Onlus

Iscritta al registro regionale lombardo del volontariato al n. 2789 A

Sede Legale: Via Prina, 15 - 20900 Monza (MB)

Codice Fiscale 94578620158 - Tel. 347 7689099 . 338 2721471

www.genitorisidiventa.org

info@genitorisidiventa.org



delle coppie che abbiano bisogno di informazioni logistiche o tecniche o anche solo di un confronto privato con i volontari. Ciò permette di riservare lo spazio del gruppo ad una discussione di interesse generale e di più ampio respiro. Nei paragrafi successivi vengono forniti materiali utili a dare indicazioni sul percorso adottivo alle coppie all'inizio.

1.3 Quante e quali coppie partecipano a un Parliamone Pre?

Normalmente le coppie che partecipano al Parliamone Pre sono coppie nella prima fase del percorso adottivo, coppie che ancora stanno meditando la disponibilità rispetto all'adozione fino ad arrivare a coppie che hanno già ottenuto l'idoneità dal Tribunale dei Minori. Nelle sezioni che non organizzano gruppi dell'Attesa le coppie che partecipano al Pre possono essere in fase molto avanzata del percorso adottivo (anche in fase di abbinamento). Il confronto tra coppie in fasi diversissime dell'iter può rivelarsi molto difficile ed è importante poter rimandare chi è in situazioni molto avanzate del percorso a dei Parliamone Con o dei gruppi Attesa per evitare che chi abbia situazioni complesse senta un'assenza di cura e chi è ancora agli inizi si senta sovrastato.

La realtà associativa nazionale è fortemente variegata, passando da sezioni/PI che non organizzano Parliamone Pre a sezioni in cui i Parliamone Pre hanno un numero di coppie partecipanti molto elevato. Quale è la dimensione ideale di un Parliamone Pre? Si va in genere da un minimo di 3 / 4 coppie ad un massimo di 15 / 20, ma non esiste un limite prefissato trattandosi di un gruppo libero.

Come comportarsi per non trovarsi all'improvviso davanti una platea troppo vasta? Una strategia ovvia è quella di chiedere a chi partecipa al Pre, prima dell'incontro, di avvertire il volontario di riferimento in modo che si sia in grado di prevedere lo sviluppo del gruppo. Tutto questo si può auspicare ma non rendere obbligatorio visto che il Parliamone Pre deve essere accoglienza pura. La strategia di cui sopra dunque non permette di poter "chiudere" un gruppo per massimo raggiungimento del numero di partecipanti ma certamente permette ai volontari di prepararsi e soprattutto di indirizzare coppie con differenti bisogni verso contesti anche differenti (serate a tema, gruppi Attesa). Il valore aggiunto che i gruppi Pre devono avere è quello dell'accoglienza e della vicinanza e non è quindi possibile in alcun modo limitare la partecipazione ad un Pre, in considerazione anche del fatto che non si prevede l'intervento di un operatore e dunque un costo per l'associazione. Difficile prevedere di mettere in atto più gruppi Pre perché difficile diverrebbe la scelta di chi inserire in un gruppo e chi in un altro.

1.4 I volontari del Parliamone Pre: ruolo, chi e quanti sono?

Questo è un aspetto alquanto delicato. I volontari sono l'anima di un gruppo. Il compito del volontario è piuttosto faticoso, soprattutto nel tenere insieme situazioni che derivano spesso da differenti momenti del percorso adottivo. Punto fondamentale per i volontari del Parliamone Pre è quello di evitare la costruzione sulla propria persona di un ruolo di figura di riferimento imprescindibile e da cui diventare dipendente o di apparire sorta di "operatori" in quanto depositari di un sapere differente da quello di un comune genitore. L'esercizio dei volontari di GSD è quello dell'umiltà, dell'ascolto e del confronto con altri. I volontari del Parliamone Pre sono lì per mettersi a disposizione e per imparare da chi desidera adottare. Quando gli interrogativi che emergono dal gruppo sono "forti", quando le storie richiedono attenzione particolare (pensiamo ad esempio ai racconti di abbinamenti falliti, di chiamate in TdM, di non idoneità) è fondamentale

Associazione Genitori si Diventa Onlus

Iscritta al registro regionale lombardo del volontariato al n. 2789 A

Sede Legale: Via Prina, 15 - 20900 Monza (MB)

Codice Fiscale 94578620158 - Tel. 347 7689099 . 338 2721471

www.genitorisidiventa.org

info@genitorisidiventa.org



ammettere i propri limiti e non sovrainporre la propria storia al racconto altrui. In caso di necessità si può rimandare una risposta ad un confronto con un tecnico.

I volontari di un Parliamone Pre dovrebbero essere come minimo due ma meglio tre di cui preferibilmente almeno un uomo e una donna che abbiano adottato in momenti diversi e possibilmente in AI e AN. L'esperienza maturata da un volontario che abbia adottato da tanti anni ed è quindi passato attraverso diverse fasi dell'essere famiglia adottiva è arricchente in termini di prospettive ma, a volte, potrebbe essere destabilizzante per il gruppo che potrebbe non percepirne il valore. Può capitare che, come volontari, si portino alcune riflessioni nei Pre che non riescono ad essere percepite nella loro interezza proprio per la distanza che si ha rispetto a chi è all'inizio. Ancora più difficile il ruolo del volontario in quelle sezioni in cui non esiste il gruppo dell'Attesa, per cui nel Pre confluiscono esperienze fortemente distanti e bisogni alquanto diversi (da chi ha l'ansia per gli incontri con l'equipe dei servizi a chi ha invece l'unica prospettiva di dare mandato ad un ente autorizzato, a chi è nella fase dell'attesa "pura"). A maggior ragione in queste realtà potrebbe essere utile canalizzare questi "bisogni" specifici in momenti ad hoc, quali ad esempio:

- Momento iniziale dedicato all'informazione delle coppie rispetto al percorso adottivo
- Serate dedicate: i paesi delle adozioni, la scelta dell'ente autorizzato, i primi tempi assieme al proprio figlio.

Alcune Sezioni riescono a scrivere report (privi di riferimenti in modo assoluto) degli incontri. Si tratta di un'esperienza interessante ma al tempo stesso faticosa. Qualora si scelga tale modalità è bene pensare di condividere con il gruppo quanto scritto e di aver cura che sia assolutamente scevro di riferimenti che possano permettere una riconoscibilità. Si suggerisce in tal caso di avere a disposizione del Pre almeno 3 volontari.

2. Le esperienze di Parliamone Pre in Associazione

2.1 Una ricognizione sui PI e Sezioni che svolgono Parliamone Pre

Molte sezioni e punti informativi organizzano gruppi Parliamone Pre più o meno regolarmente e talvolta in alternanza con i Parliamone Con.

Alcune Sezioni/PI non organizzano Pre; le principali ragioni sono così riassumibili:

- mancanza volontari che possano occuparsene;
- difficoltà nel contattare le coppie;
- mancato sostegno da parte dei servizi territoriali che non gradiscono sovrapposizione ruoli;
- incontri già proposti dai servizi territoriali.

Le principali criticità emerse rispetto alla organizzazione e conduzione di un gruppo Parliamone Pre sono così sintetizzabili:

- Coppie che si avvicinano al gruppo per soddisfare un bisogno od un problema (ad esempio situazioni difficili con i servizi o con il Tribunale dei Minori di riferimento, scelta dell'ente autorizzato ecc.).
- Gruppo alquanto variabile in termini di partecipazione con forte alternanza delle coppie.
- Ove è attivo un gruppo Parliamone nell'Attesa, il Parliamone Pre è spesso costituito da coppie molto all'inizio del percorso e quindi con difficoltà ad interrogarsi su alcuni temi e a mettersi in discussione.
- Ove non è attivo un gruppo Parliamone nell'Attesa invece vi è una forte eterogeneità del gruppo costituito

Associazione Genitori si Diventa Onlus

Iscritta al registro regionale lombardo del volontariato al n. 2789 A

Sede Legale: Via Prina, 15 - 20900 Monza (MB)

Codice Fiscale 94578620158 - Tel. 347 7689099 . 338 2721471

www.genitorisidiventa.org

info@genitorisidiventa.org



spesso da coppie a diversi stadi del percorso adottivo, situazione che può, a volte, penalizzare la discussione.

- Difficoltà di conduzione dei volontari che sono molto lontani dall'esperienza Pre o che si sentono fortemente coinvolti dal punto di vista emotivo.

Per quanto attiene le modalità di conduzione, anche in questo caso, si rilevano esperienze diverse:

- incontri liberi, si aspettano sollecitazioni dai partecipanti: i volontari non hanno fissato argomento di discussione;
- incontri liberi nei quali però i volontari affrontano in ordine cronologico le varie tappe del percorso adottivo;
- incontri con argomento individuato dai volontari e comunicato prima dell'incontro tramite mailing list (aiuto per dare contenuti alla serata e contenere criticità - si evita in questo modo che l'incontro serva solo per scaricare delusioni e rabbia).

2.2 Buone prassi adottate in Associazione

Fra le "Buone prassi" da tenere presenti emerse in sede di ricognizione si segnalano:

- organizzazione di un incontro ad hoc sulla scelta dell'ente autorizzato, sui "paesi di provenienza" dei bambini e sui primi tempi insieme in modo da concentrare in questi momenti le richieste e curiosità in merito;
- lettura di articoli del Blog di GSD come spunto di riflessione per il gruppo;
- richiesta anonima di esprimere aspetti positivi e negativi del percorso per poi discuterne tra i partecipanti;
- superamento "ansia burocratica" dei partecipanti, assetati di informazioni tecniche e procedurali, creando spazio ad hoc distinto da quello del gruppo (contatti privati o riservando una prima parte dell'incontro: questo evita di dover ogni volta re-inizializzare il gruppo) ;
- trasmissione messaggio circa importanza del fare rete tra famiglie;
- ricerca del contatto umano per la creazione di un gruppo affiatato;
- creazione mailing list e scheda dati circa proprio percorso;
- redazione report da parte dei volontari.

2.3 Materiale Utile per organizzare Parliamone Pre

2.3.1 Spunti di riflessione a partire dal Blog

Certamente un utile strumento, già ampiamente utilizzato in associazione, è costituito dal Blog disponibile sul sito dell'Associazione. Spesso gli articoli contenuti offrono elementi utili per i volontari al fine di poter fornire spunti iniziali per far partire una discussione nel gruppo o stimolare domande e pensieri.

2.3.2 Elenco argomenti

Riportiamo qui di seguito un elenco dei possibili argomenti da trattare all'interno di un gruppo Parliamone Pre. Tali argomenti possono essere oggetto di sviluppo a partire da sollecitazioni dei partecipanti o a partire da articoli e sollecitazioni dei volontari.

- Diventare genitori: esperienze di genitorialità biologica ed adottiva, peculiarità e punti in comune.

Associazione Genitori si Diventa Onlus

Iscritta al registro regionale lombardo del volontariato al n. 2789 A

Sede Legale: Via Prina, 15 - 20900 Monza (MB)

Codice Fiscale 94578620158 - Tel. 347 7689099 . 338 2721471

www.genitorisidiventa.org

info@genitorisidiventa.org



- Sognare un figlio: raccontiamo il nostro viaggio dal bisogno di un figlio al desiderio di un figlio, raccontiamo come è stato il nostro passaggio dall'immaginare all'incontrare.
- I primi tempi in famiglia ... Aiuto!!!!
- Nonni, zii, amici ... evviva ci sono vicini/che incubo! Raccontiamoci quel che ci accade nelle famiglie allargate.
- Un figlio che viene da lontano: raccontiamo le nostre esperienze con il paese di origine dei nostri figli.
- Fratelli! Ce la si può fare? Esperienze e riflessioni.
- Come si cambia? Da due a tre ... o quattro o cinque ...
- Fare i conti con la società è facile o difficile? Ci ha sorpreso o deluso? - Immaginiamo assieme e confrontiamoci con chi genitore lo è già.
- Quanto ricordano i nostri bambini: piccole esperienze e riflessioni su quello che viene prima.
- Diventare mamma e diventare papà: chi genitore lo è già racconta il suo percorso quotidiano di cura e accudimento.
- Non solo piccoli: esperienze, racconti, pensieri.
- Rischio giuridico: vogliamo parlarne?
- La salute, gli special needs: Parliamone assieme.

Associazione Genitori si Diventa Onlus

Iscritta al registro regionale lombardo del volontariato al n. 2789 A

Sede Legale: Via Prina, 15 - 20900 Monza (MB)

Codice Fiscale 94578620158 - Tel. 347 7689099 . 338 2721471

www.genitorisidiventa.org

info@genitorisidiventa.org